



LA MAGIA DEL TIEMPO COMPARTIDO

RECOMENDACIONES
DE ACTIVIDADES, RECETAS,
JUEGOS Y JUGUETES
PARA LOS PEQUEÑOS
DE NUESTRA CASA



ÍNDICE

JUEGO COMPRENSIÓN CAUSA-EFECTO

JUEGO SIMBÓLICO Y DE IMITACIÓN

JUEGO DE CREATIVIDAD

JUEGOS DE ATENCIÓN Y MEMORIA

JUEGOS DE LENGUAJE

JUEGOS DE RAZONAMIENTO Y ESTRATEGIA

JUEGOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

CUENTO, COMO RECURSO

IMPRESINDIBLE

PELÍCULAS EN FAMILIA

Y ALGUNA QUE OTRA...

¡¡ ACTIVIDAD NAVIDEÑA !!



EL JUEGO

El juego es libre y espontáneo, no condicionado por intereses o acontecimientos externos, produce placer por sí mismo, la satisfacción está en la propia ejecución.

Es esencial en su día a día, les ayuda a explorar, manipular y experimentar, favoreciendo el desarrollo integral del niño y la niña.

La edición de este catálogo se enmarca en el Programa “Con mimo. Apoyo integral a la infancia, adolescencia y familia en su entorno” subvencionado por el ICASS de la Consejería de Inclusión social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria, a través de la convocatoria de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro de 2024 y de la de subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para atender fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF en el ejercicio 2023 ejecutado en 2024.

Cuenta además con la cofinanciación los Ayuntamientos de Santander, Torrelavega y Reocín y la Fundación Botín.



CONSEJOS PARA ELEGIR UN JUGUETE

Ser **deseado** por el niño/a, de no ser así, carecería de interés.

Fabricado con materiales que no se astillen o sean cortantes si se rompen, siendo un juguete **seguro**.

Adecuado a su edad pensando, siempre, en la finalidad y actitudes que desarrollan en los niños.

Acorde a la **personalidad** del niño, donde podemos encontrar desde juegos socializadores que sean de varios jugadores, para aquellos que sean más retraídos o, juegos de atención, artísticos... para aquellos niños que sean más activos.

Es importante que **estimulen** su fantasía y su capacidad simbólica.

Y recordad, que **el exceso de juguetes no favorece la fantasía y produce aburrimiento**.

LA REGLA DE LOS 4 REGALOS



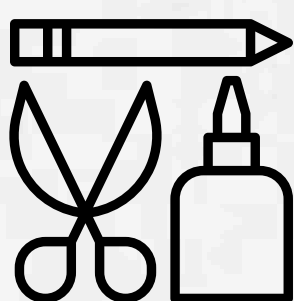
1

Algo para
llevar



2

Algo
que
necesite



3

Algo que le
guste



4

Algo que
fomente la
lectura

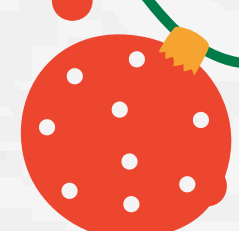


LA IMPORTANCIA DEL JUEGO SIN JUGUETE

Para pasar un rato divertido jugando no es preciso tener juguetes.

El juguete más divertido, más barato y que siempre tenéis con vosotras/os es, sin duda, el lenguaje, vuestra imaginación y muchas ganas de divertirnos juntos sin exigencias.





JUEGO COMPRENSIÓN CAUSA-EFECTO



Los niños comprenden progresivamente sus posibilidad de reaccionar e impactar sobre su entorno.



Para todos los niños, la toma de conciencia de la relación causa-efecto es un aprendizaje primordial, de la misma manera que la noción de permanencia del objeto, ya que abre la puerta hacia la autonomía y otros aprendizajes.



EJEMPLOS DE JUEGO CAUSA-EFECTO



JUEGO SIMBÓLICO Y DE IMITACIÓN

Este juego consiste en utilizar objetos cotidianos para darle otro valor y crear una situación imaginaria para representar personajes, situaciones y objetos del mundo real.

Esto hará que potencie su creatividad, imaginación y pensamiento abstracto.

Puede también desarrollar habilidades sociales y emocionales, así como el desarrollo del lenguaje, la capacidad cognitiva aumentando la calidad en las conexiones neuronales en el cerebro.



EJEMPLO DE JUGUETES PARA EL JUEGO SIMBÓLICO



JUEGO IMAGINATIVO...

SIN NECESIDAD DE JUGUETE



NO la guardes en una cajón
NO la lleves al trastero
NO la tires a la basura
NO la desarmes
NO la rompas...

NO ES UNA CAJA ES...



Es una cueva
Es un castillo
Es una nave
Es una casa
Es un fuerte
Es un palacio
Es un avión
Es un coche
Es un volcán...



EJEMPLOS...

SIN NECESIDAD DE JUGUETE





JUEGO IMAGINATIVO Y DE IMITACIÓN



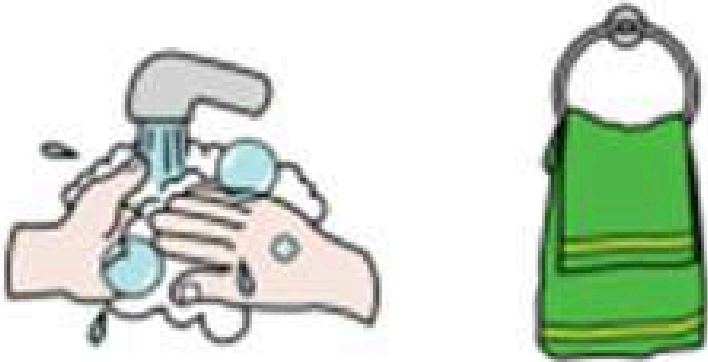
RECETA NAVIDEÑA

APOYO VISUAL CON PICTOGRAMAS



ESTRELLAS DE CHOCOLATE

PASO 1:



LAVAR	Y	SECAR	LAS	MANOS
-------	---	-------	-----	-------

PASO 2:

PREPARAR LAS OBLEAS	SACAR OBLEA POR OBLEA	Y UNTAR CON CREMA DE CACAO

PASO 3:

EN EL CENTRO DE LA OBLEA	PONER OTRA OBLEA ENCIMA	DIVIDIR EN 4 PARTES



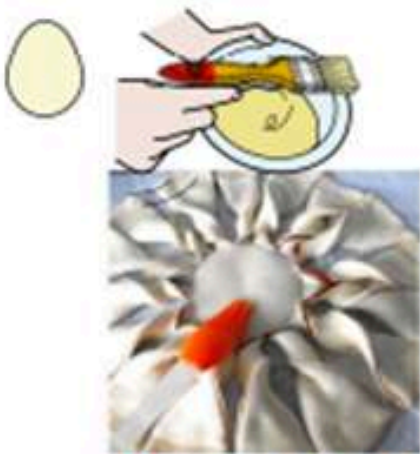


RECETA NAVIDEÑA

APOYO VISUAL CON PICTOGRAMAS



PASO 4:

		
CORTAR DE NUEVO ENTRE LAS PARTES ANTES DIVIDIDAS	GIRAR LOS TROZOS PARA QUE SE QUEDE EN FORMA DE ESTRELLA	PINTAR CON HUEVO

PASO 5:

		
HORNO A 200°, DURANTE 15 MINUTOS	Y SALE NUESTRO POSTRE	Y A COMER



amica



RECETA NAVIDEÑA

RENOS DE CHOCOLATE

NECESITAS:

- 4 Onzas de chocolate
- 6 Galletas saladas pretzel
- 6 Picos o colines largos
- 18 Caramelitos redondos par ojos y nariz
- Lapiz pastelero negro o marrón
- papel para el horno



PREPARACIÓN:

1. Finde el chocolate al baño maría en un recipiente resistente al calor sobre un cazo de agua caliente. Sacael recipiente del cazo con guante para no quemarte
2. Corta el pretzel por la mitad, no importa si se rompe
- 3.Si el pico es largo, pártelo. Pon papel se horno sobre una tabla
4. Moja un extremo redondo del pico en el chocolate derretido y ponlo encima del papel
5. Pega los dos trozos de pretzal al chocolat
6. Prepara los demás picos siguiendo los mismos pasos y déjalos enfriar 10 minutos
7. Pinta dos puntos en los ojos con un boli pastelero.



amica



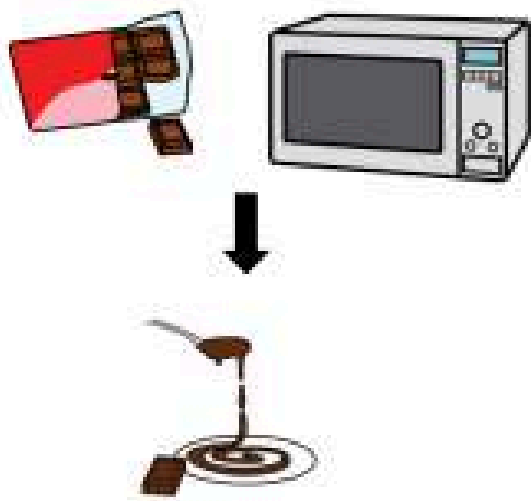
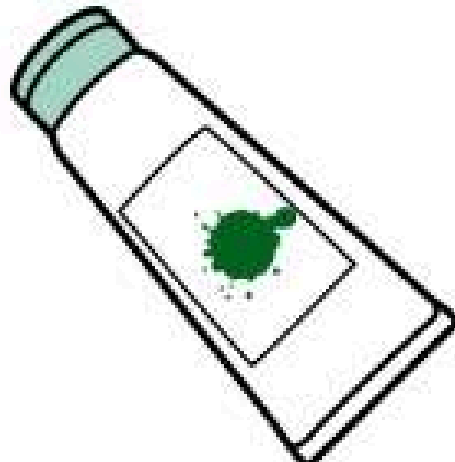


RECETA NAVIDEÑA

APOYO VISUAL CON PICTOGRAMAS



ÁRBOL DE NAVIDAD

PASO 1:				
 				
LAVAR	Y	SECAR	LAS	MANOS
PASO 2:				
				
DERRETIR EL CHOCOLATE	ECHAR COLORANTE VERDE	BANDEJA PONER LOS MIKADOS		





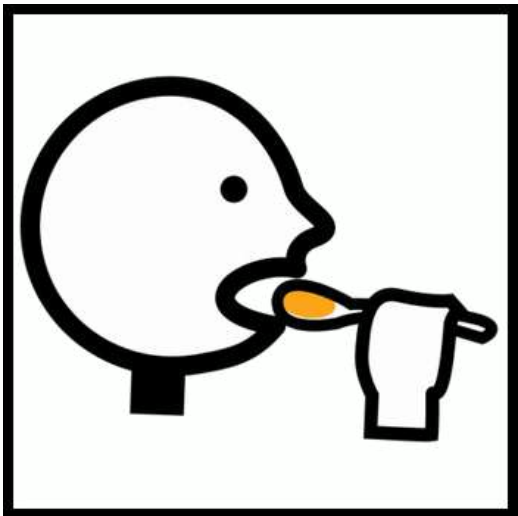
RECETA NAVIDEÑA

APOYO VISUAL CON PICTOGRAMAS



PASO 3:

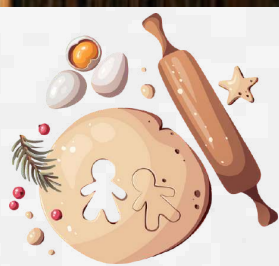
		
ECHAR EL CHOCOLATE EN LA MANGA PASTELERA	Y ECHARLO EN LOS MIKADOS Y DECORAR LOS ÁRBOLES	DEJAR ENFRIAR



¡A COMER, ESTÁ MUY RICO!



EJEMPLOS DE RECETA NAVIDEÑA EN FAMILIA



MATERIAL ESPECÍFICO

RECETAS CON PICTOGRAMAS



- . Facilita y mejora el aprendizaje de rutinas diarias en la cocina
- . Fomenta la autonomía del niño/a
- . Láminas diseñadas mediante la ruta visual pictograma a pictograma
- . Perfecto para iniciarse en la lectoescritura y ampliar vocabulario
- . Metodología constructiva mediante el uso de mayúsculas

JUEGOS DE CREATIVIDAD

Las actividades creativas permiten a los niños pensar de manera artística y estimular su imaginación, ayudándolos a crear su propio criterio.

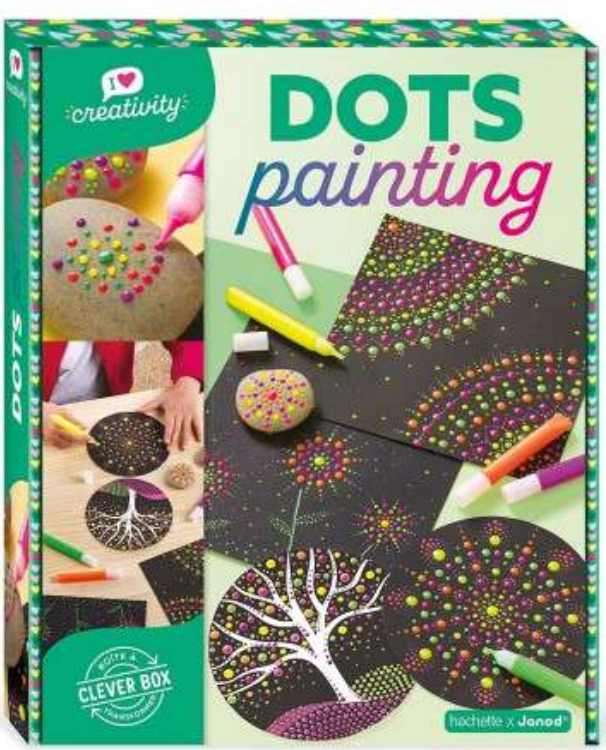
Una selección de juegos y materiales para favorecer su lado más creativo e imaginativo.

Comparte este tiempo de crear con ellos, será muy gratificante para todos.

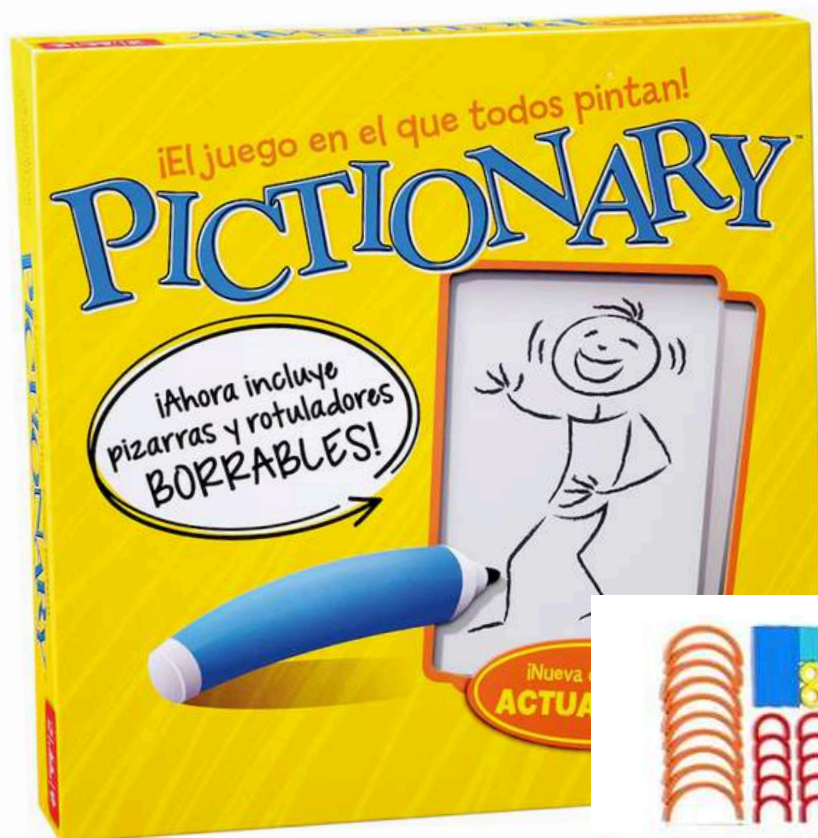
¡Manos a la obra!



JUEGOS DE CREATIVIDAD



EJEMPLOS DE JUEGOS DE CREATIVIDAD





**Y TÚ,
¿YA HAS DECORADO TU CASA?
TE PROPONEMOS ALGUNA
MANUALIDAD NAVIDEÑA...**

MANUALIDAD NAVIDEÑA



MANUALIDAD NAVIDEÑA

CORONA DE ACEBO



1. Pon un plato sobre una cartulina y traza el contorno con un lápiz. Recorta el círculo dibujado.



2. Dobla el círculo por la mitad y traza una C que empiece y acabe en el doblez.



3. Corta a lo largo de la C y luego desdobra la cartulina.

4. Dibuja hojas de acebo en papel verde y bayas en papel rojo. Recórtalas y pégalas a la cartulina.

5. Si quieres colgarla haz un pequeño agujero, pasa y cinta y anúdalo.



JUEGOS ATENCIÓN Y MEMORIA

La memoria es una de las capacidades cognitivas más esenciales en la vida cotidiana.

Tanto para los niños que están aprendiendo conceptos fundamentales como para los adultos que enfrentan desafíos diarios, una mente ágil y una memoria fuerte son fundamentales.



A continuación os dejamos algunos juegos de mesa clásico que pueden ayudarnos y que todos hemos jugado en alguna ocasión, quizás sea un buen momento para jugar en familia.

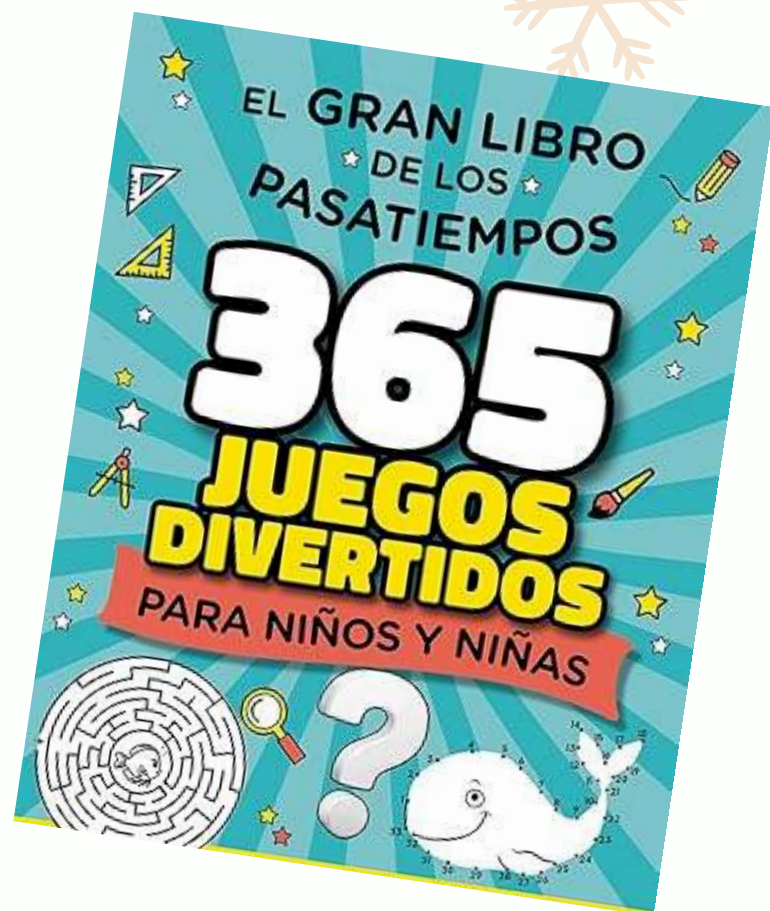
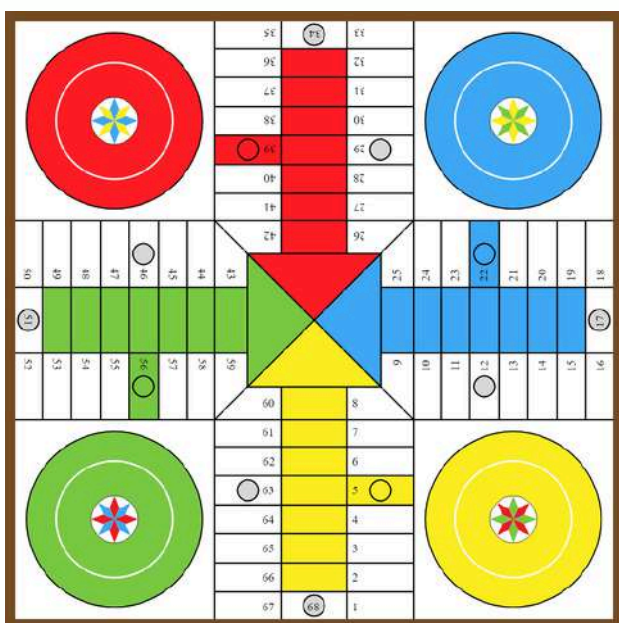
¡os animamos!



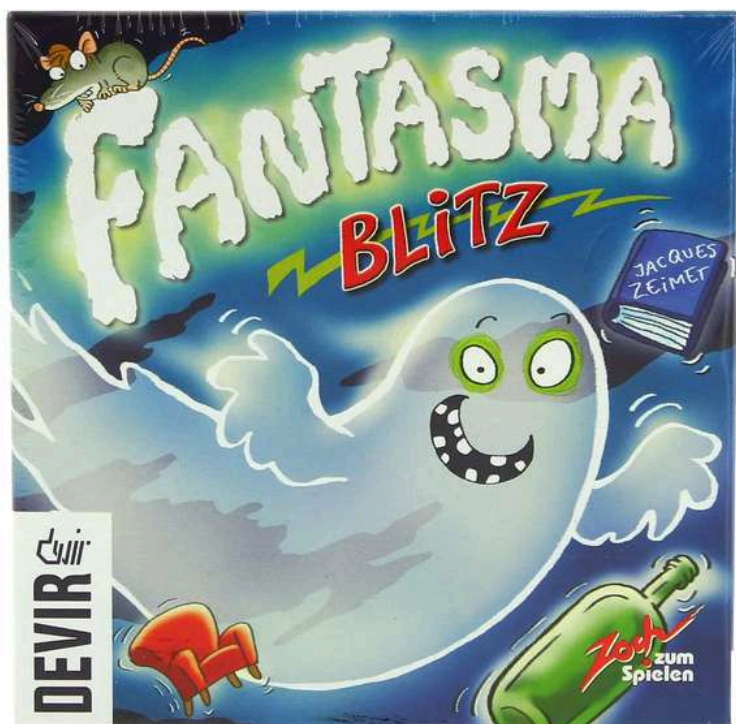
amica



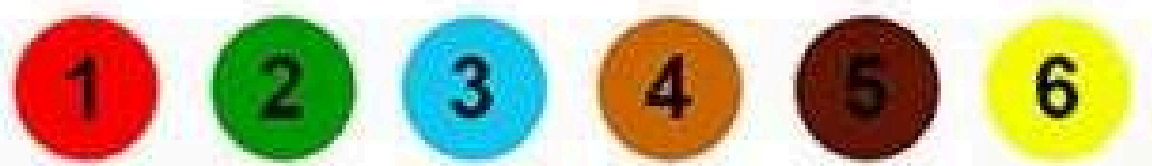
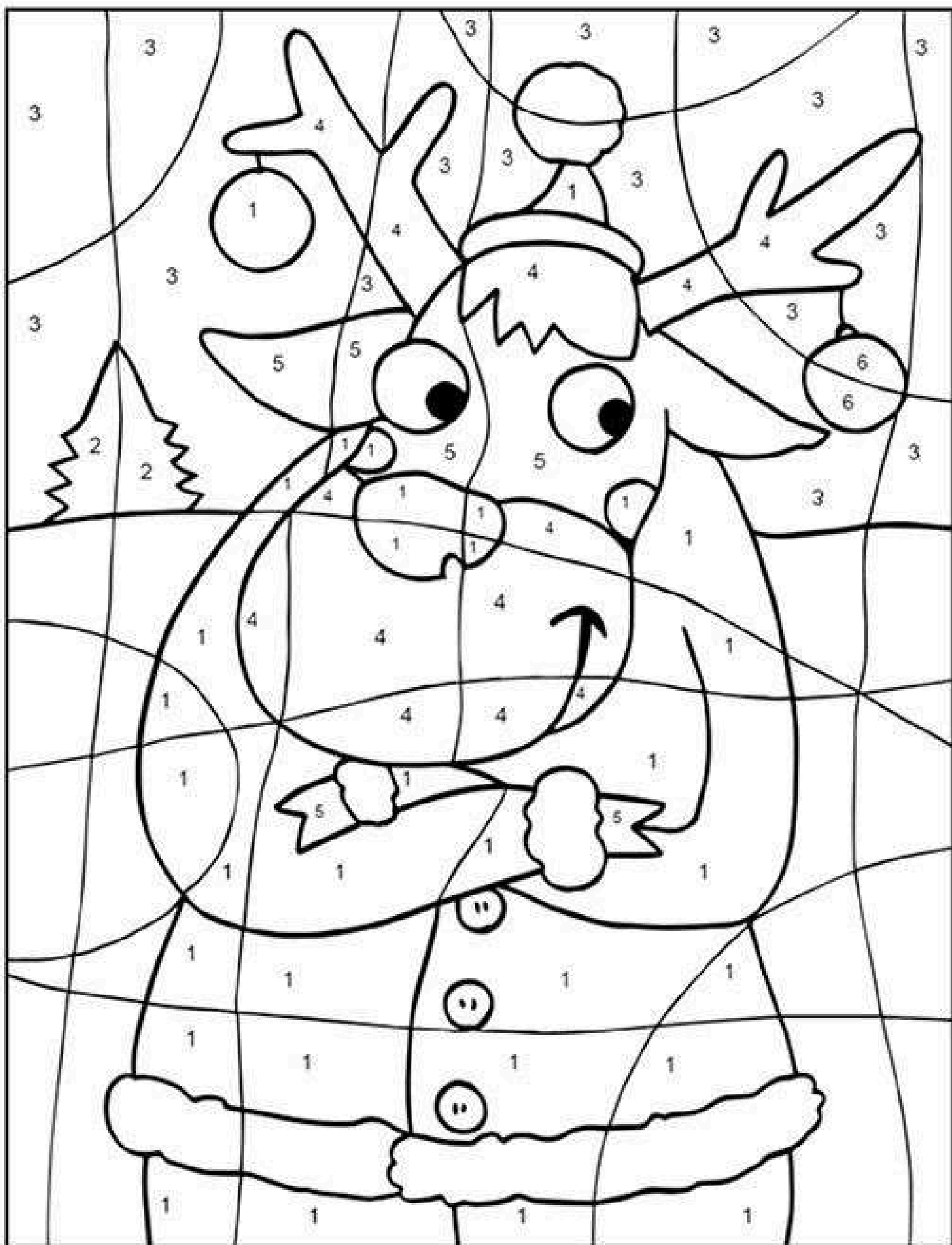
EJEMPLOS JUEGOS DE ATENCION Y MEMORIA CLÁSICOS



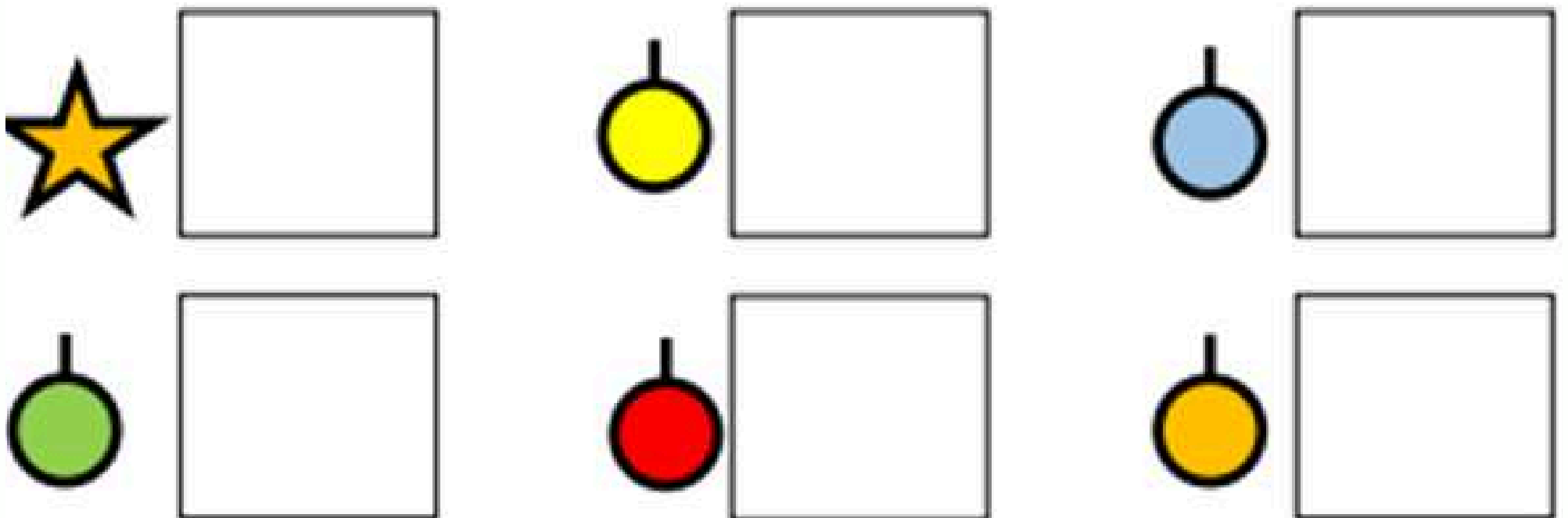
EJEMPLOS JUEGOS DE ATENCION Y MEMORIA



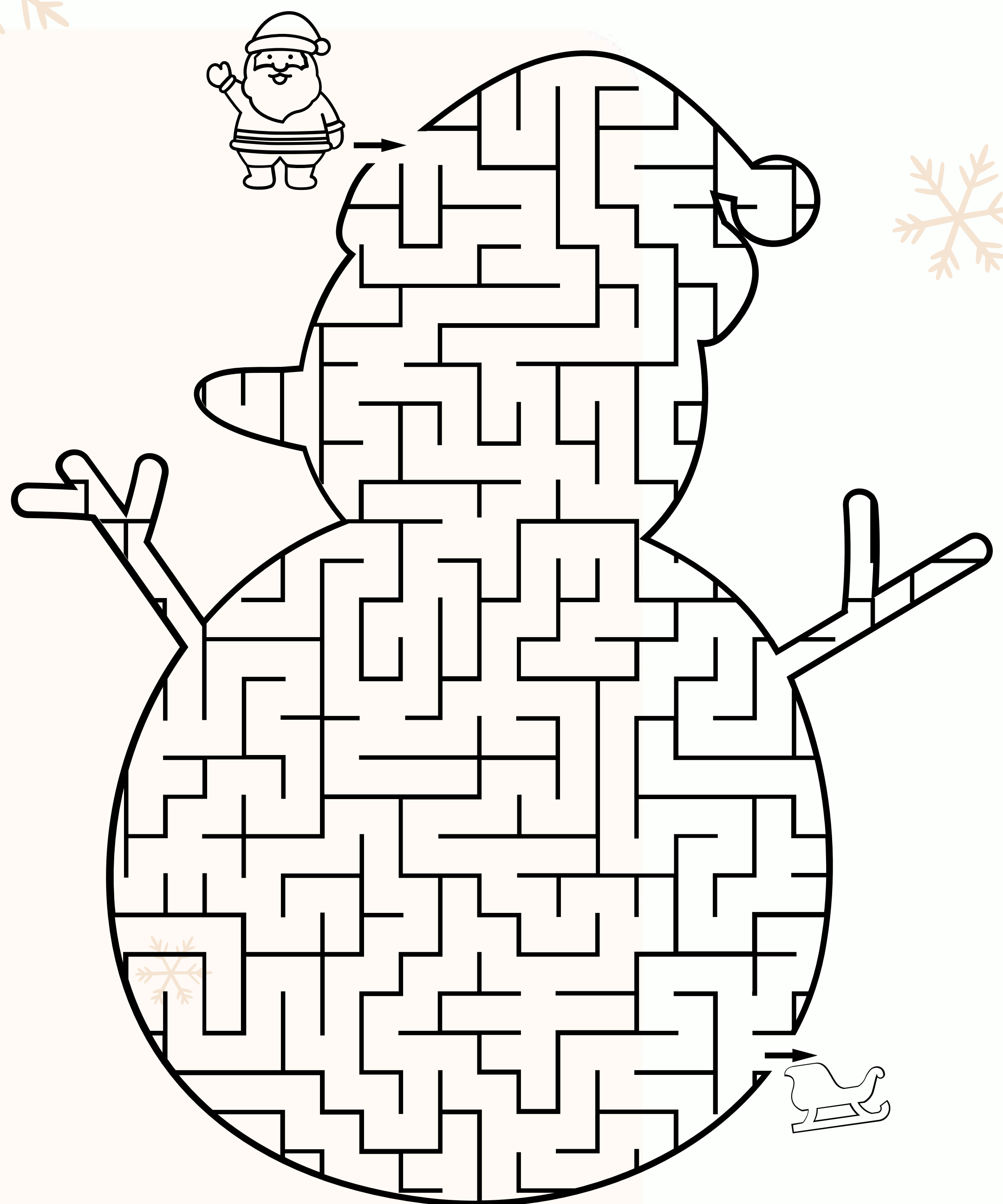
ACTIVIDAD DE ATENCIÓN Y MEMORIA



ACTIVIDAD DE ATENCIÓN Y MEMORIA



ACTIVIDAD DE ATENCIÓN Y MEMORIA



ACTIVIDAD DE ATENCIÓN Y MEMORIA





JUEGO DE LENGUAJE

El lenguaje es una habilidad fundamental en el desarrollo infantil, ya que es la base para la **comunicación y la interacción social**.

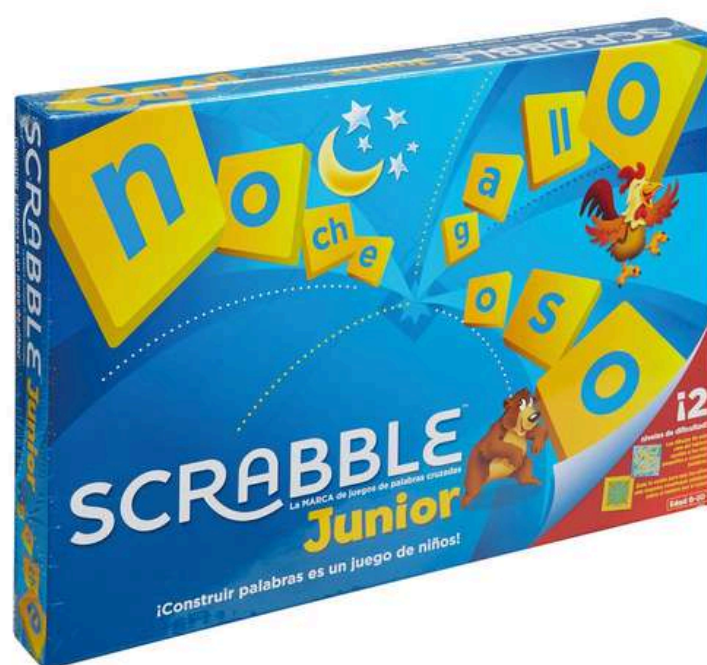
Desde que nacen, los niños comienzan a aprender el lenguaje a través de la exposición a **sonidos, palabras y frases en su entorno**.

A medida que crecen, comienzan a comprender el significado detrás de estas palabras y a utilizarlas para expresarse.

Además, el lenguaje también está estrechamente relacionado con el desarrollo emocional y social, ya que **permite a los niños expresar sus sentimientos y conectar con los demás**.



EJEMPLOS DE LENGUAJE



SOPA DE LETRAS

A	S	P	O	R	T	A	L	T	H
U	B	A	E	I	C	M	J	M	G
C	V	R	L	B	O	C	N	L	O
M	D	B	W	O	R	T	S	Ñ	R
E	Q	O	K	L	O	O	X	U	R
V	I	L	L	A	N	C	I	C	O
Y	F	Z	J	S	A	B	P	C	D
R	E	G	A	L	O	E	A	Q	Z
G	P	I	J	K	L	G	F	W	R
O	H	E	S	T	R	E	L	L	A

ÁRBOL



VILLANCICO



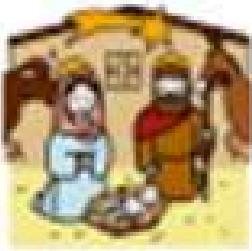
ESTRELLA



REGALO



PORTAL



GORRO



BOLAS



CORONA



ADIVINANZAS

Alto y verde. Lo puedo decorar con bolas y con espumillón. Me gusta ponerle luces.



Llevó a los Reyes Magos hasta el Portal de Belén.



Canciones que cantamos en Navidad.



Decoración que ponemos en el árbol de Navidad.



PALABRAS SECRETAS

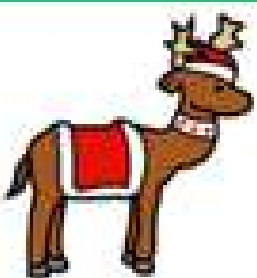
Adivina la palabra secreta y une con su dibujo

ACTELICN

R O G R O

O N E R

APONPÁLE



L H O R C E M

S A P G A R

A T B A R A L S

A T A B A C L A G

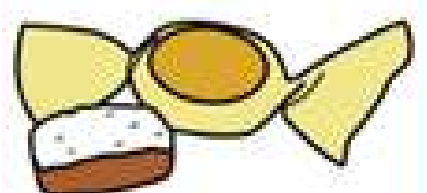
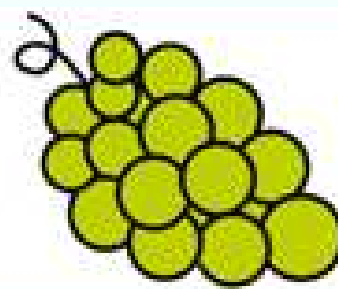
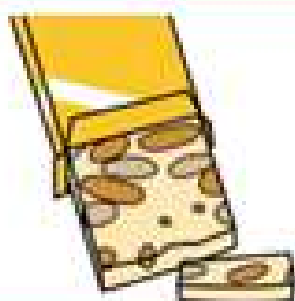
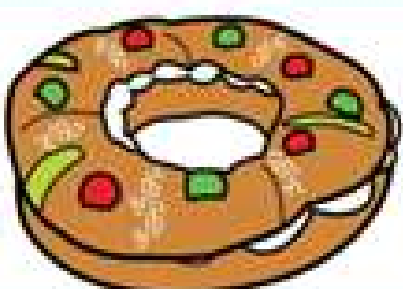


S U A V

N O P O V R L O

N S O C R O

N Ó R U T R



JUEGOS DE RAZONAMIENTO Y ESTRATEGIA

Hacen que aumente el desarrollo de su pensamiento, **les ayuda a solucionar problemas**, formulando **hipótesis**, con ello empiezan también a **predecir consecuencias**.

Además, **fomenta en gran medida el razonamiento** sobre las metas a las que quiere llegar y cómo debe hacer para alcanzarlas.

También hace que establezca relaciones entre conceptos diferentes y que llegue a una comprensión del concepto.

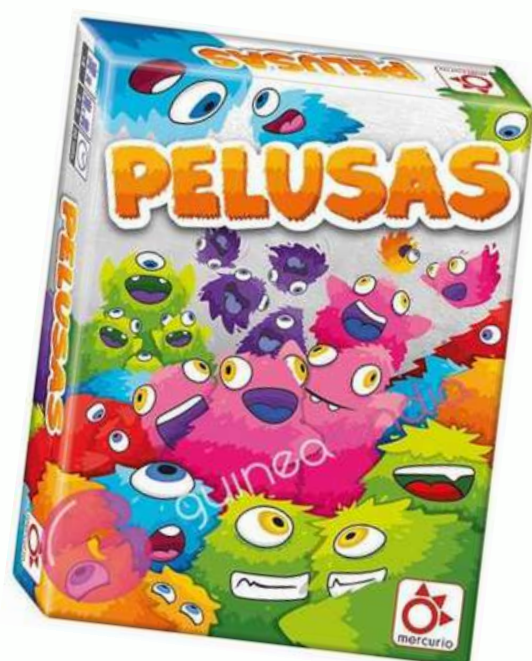
Por último, ayuda a la toma de decisiones, tan importante para el desenvolvimiento del niño y/o adolescente.



amica



EJEMPLOS DE RAZONAMIENTO Y ESTRATEGIA



JUEGOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

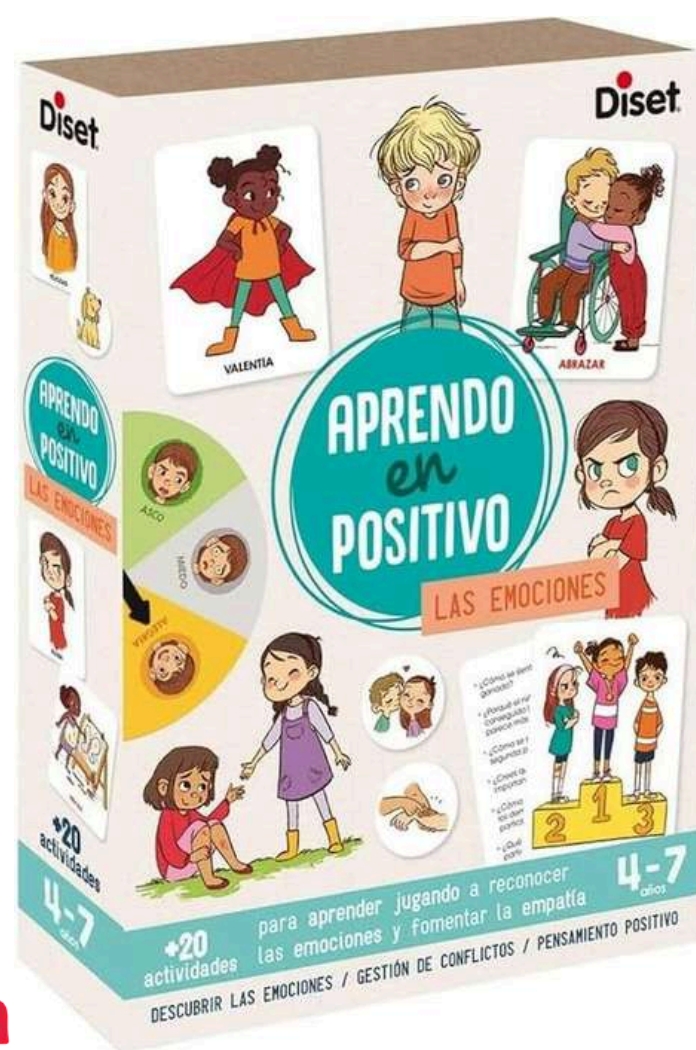
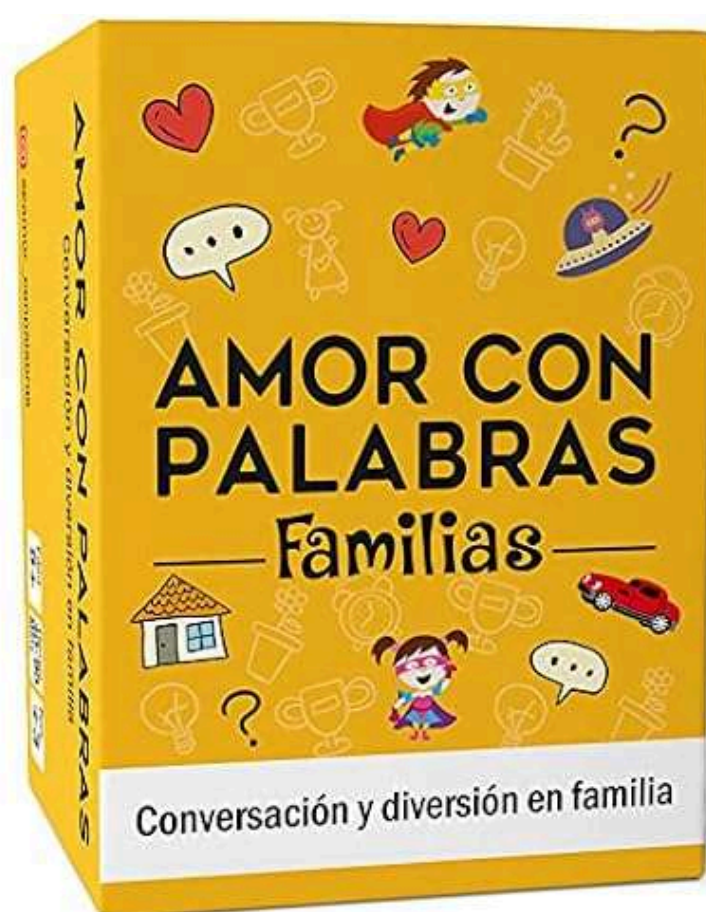
La inteligencia emocional ayuda a que los niños enfrenten los retos a lo largo de su desarrollo, de manera positiva, ayudando a reducir o evitar el sentimiento de frustración.

Fomenta aspectos tales como:

- La capacidad para detectar sus emociones y describirlas.
- La **empatía** hacia los demás.
- La comunicación **asertiva**.
- Ayuda a desarrollar herramientas para la solución de conflictos.
- Fomenta la **resiliencia**.



EJEMPLOS JUEGOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL



VILLANCICOS CON APOYO VISUAL



Yo canto villancicos.

25 DE DICIEMBRE

25 DE  , FUN, FUN, FUN



25 DE  , FUN, FUN, FUN



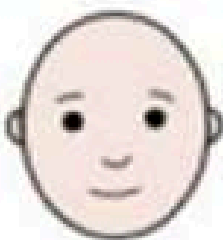
HA NACIDO UN



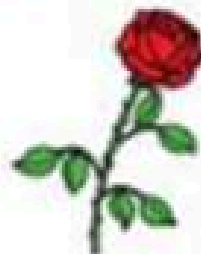
MUY BONITO EN EL



CON SU



DE



PARECE UNA



HERMOSA

FUN, FUN, FUN

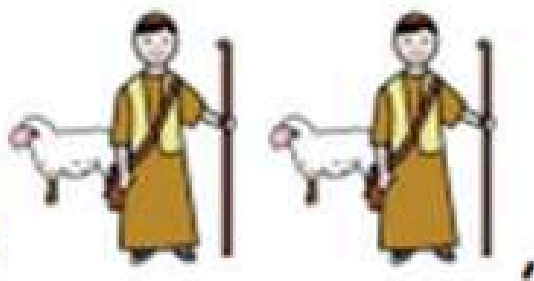


VILLANCICOS CON APOYO VISUAL



Yo canto villancicos.

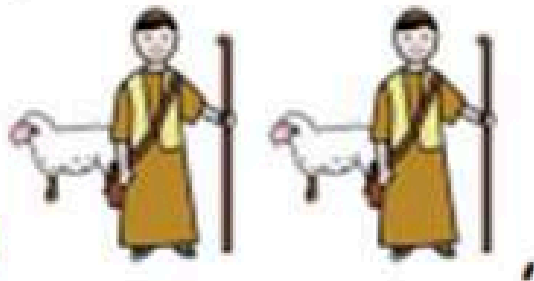
VENID, VENID



FUN, FUN, FUN



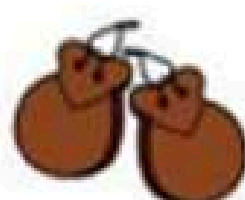
VENID, VENID



FUN, FUN, FUN



VENID CON LAS



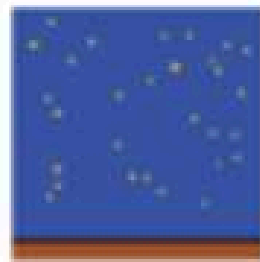
AL



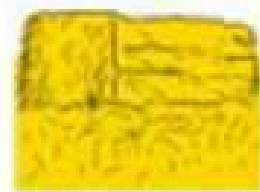
ADORAR AL



DEL



QUE HA NACIDO EN EL



FUN, FUN, FUN



VILLANCICOS CON APOYO VISUAL



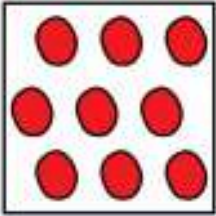
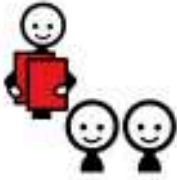
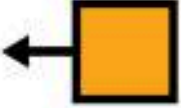
Yo canto villancicos.

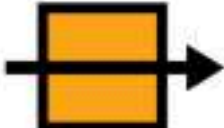
ERA	RODOLFO	UN	RENO
QUE	TENÍA	LA	NARÍZ
ROJA	COMO	LA	GRANA
Y	DE	UN	BRILLO
SINGULAR			

VILLANCICOS CON APOYO VISUAL



Yo canto villancicos.

			
TODOS	SUS	COMPAÑEROS	SE REÍAN
			
SIN	PARAR		
Y			
Y	NUESTRO	BUEN	AMIGO
			
NO	PARABA	DE	LLORAR

			
PERO	NAVIDAD	LLEGÓ	
			
SANTA	CLAUS	BAJÓ	
Y	A		
Y	A	RODOLFO	ELIGIÓ
			
POR	SU	SINGULAR	NARIZ

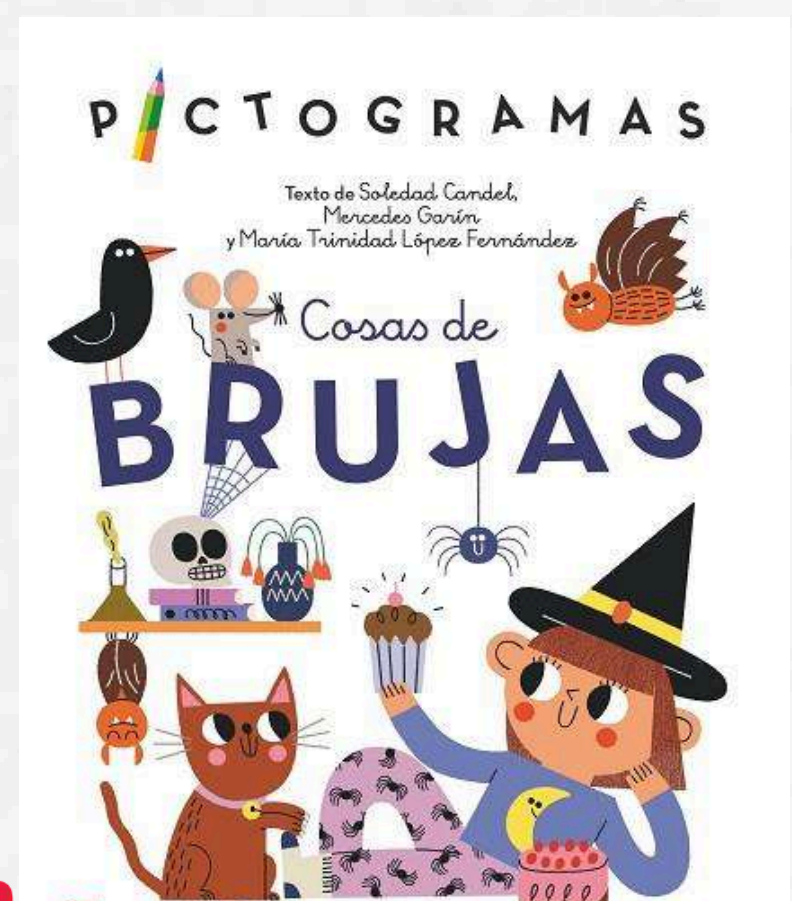
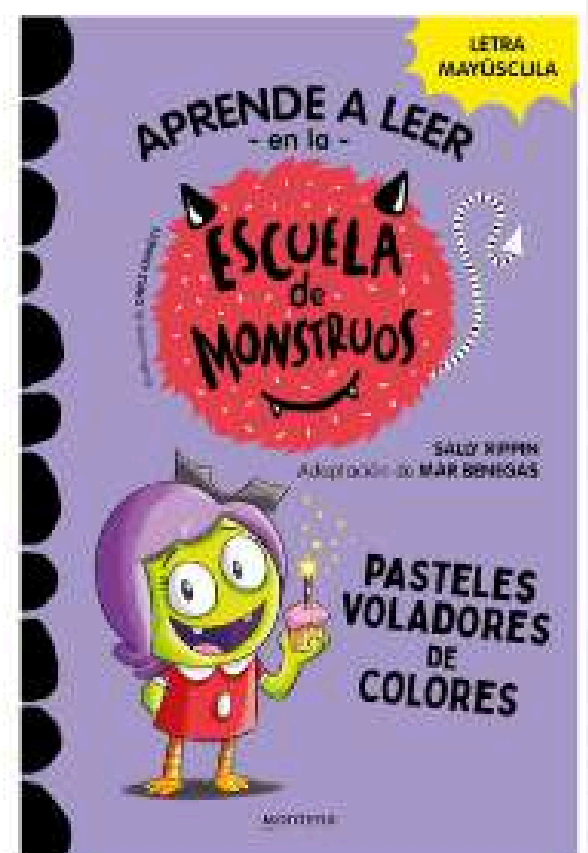
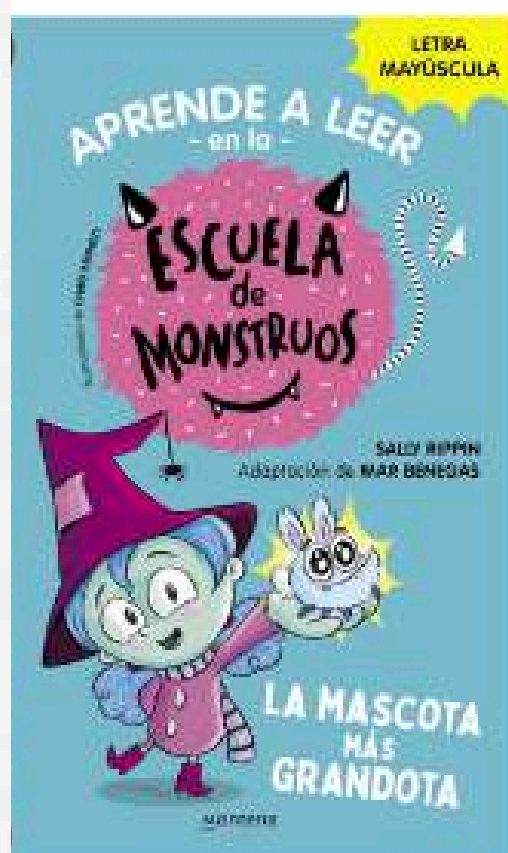
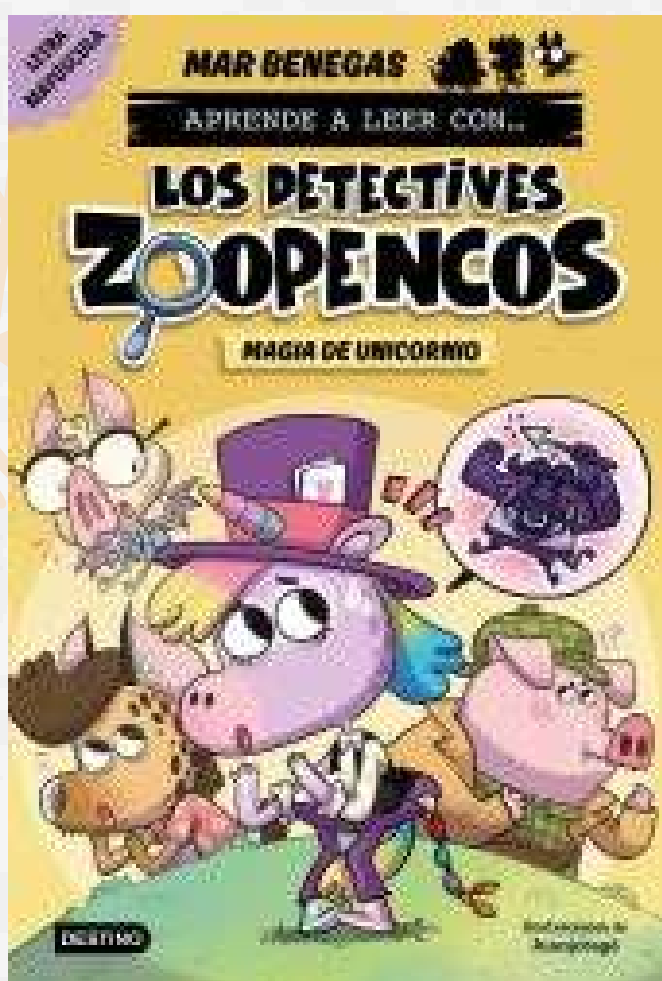
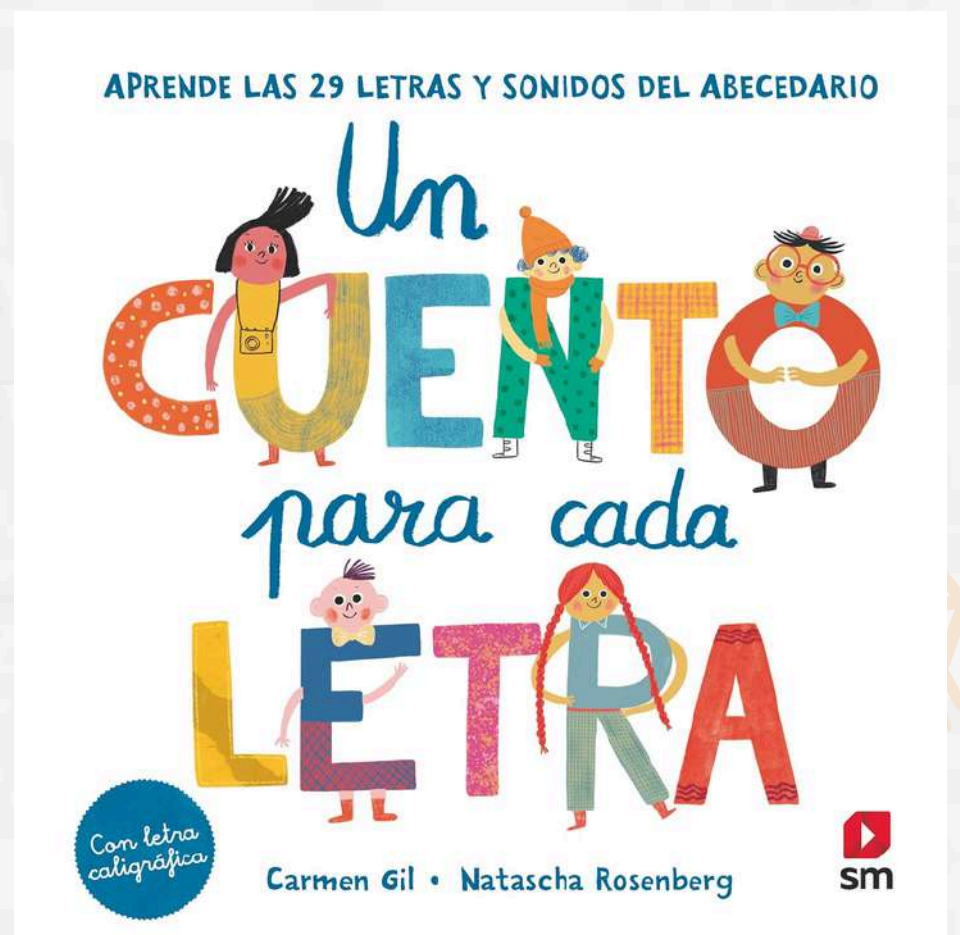
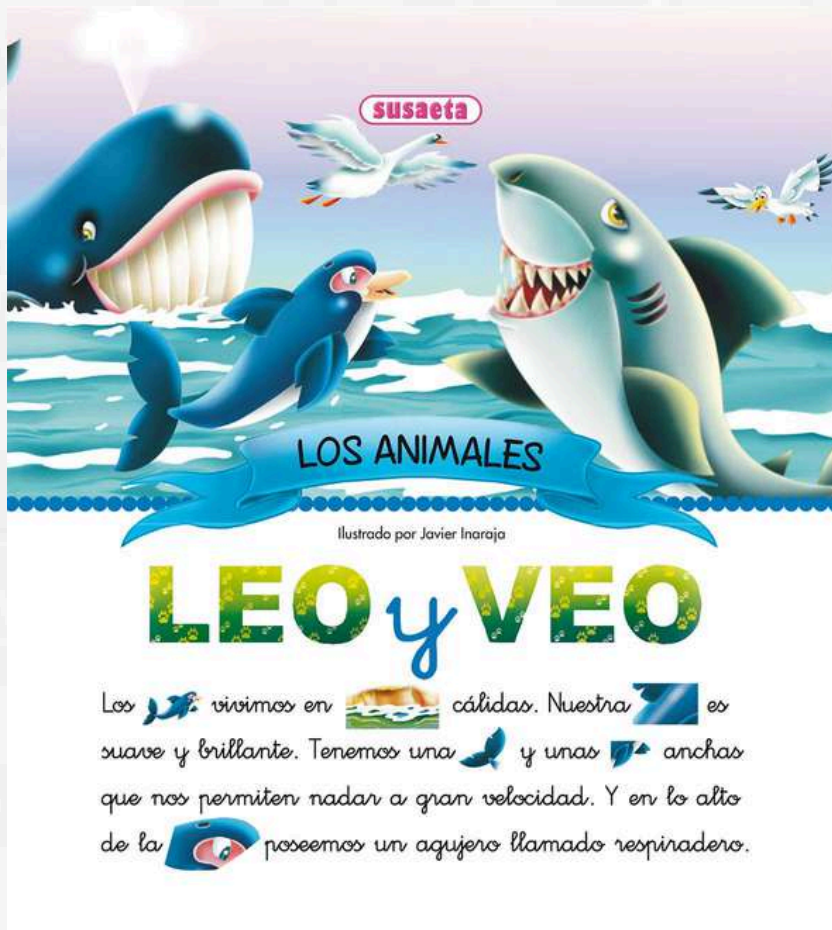
VILLANCICO CON APOYO VISUAL



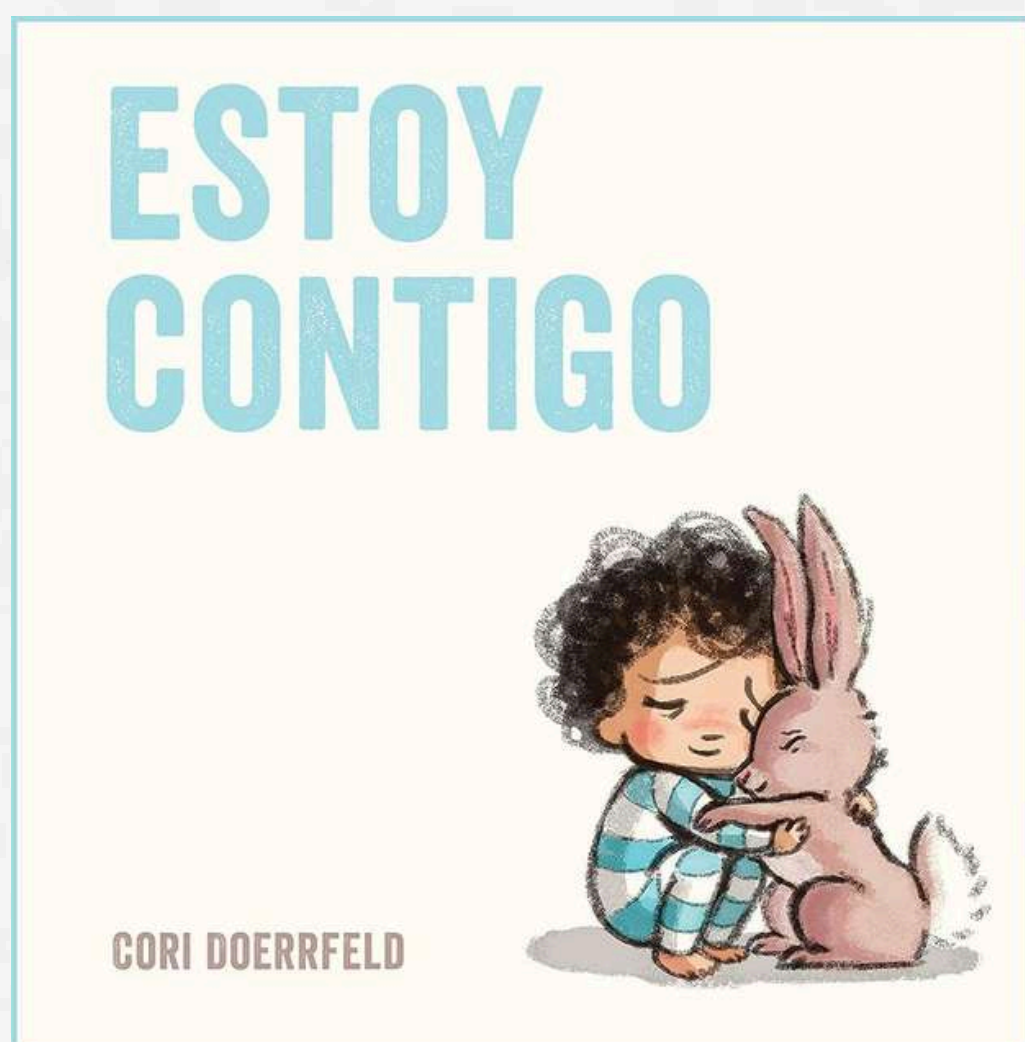
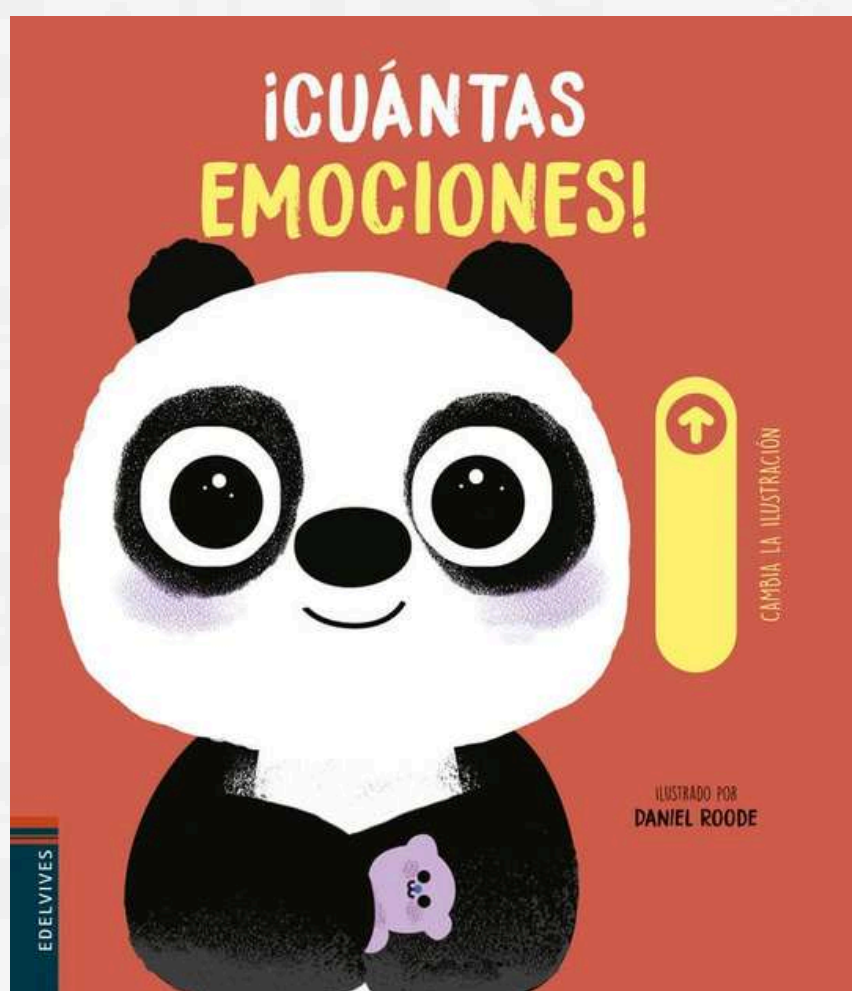
Yo canto villancicos.

TIRANDO	DEL	TRINEO	
FUE	RODOLFO	SENSACIÓN	
Y			
Y	DESDE	AQUEL	MOMENTO
TODA	BURLA	SE	ACABÓ

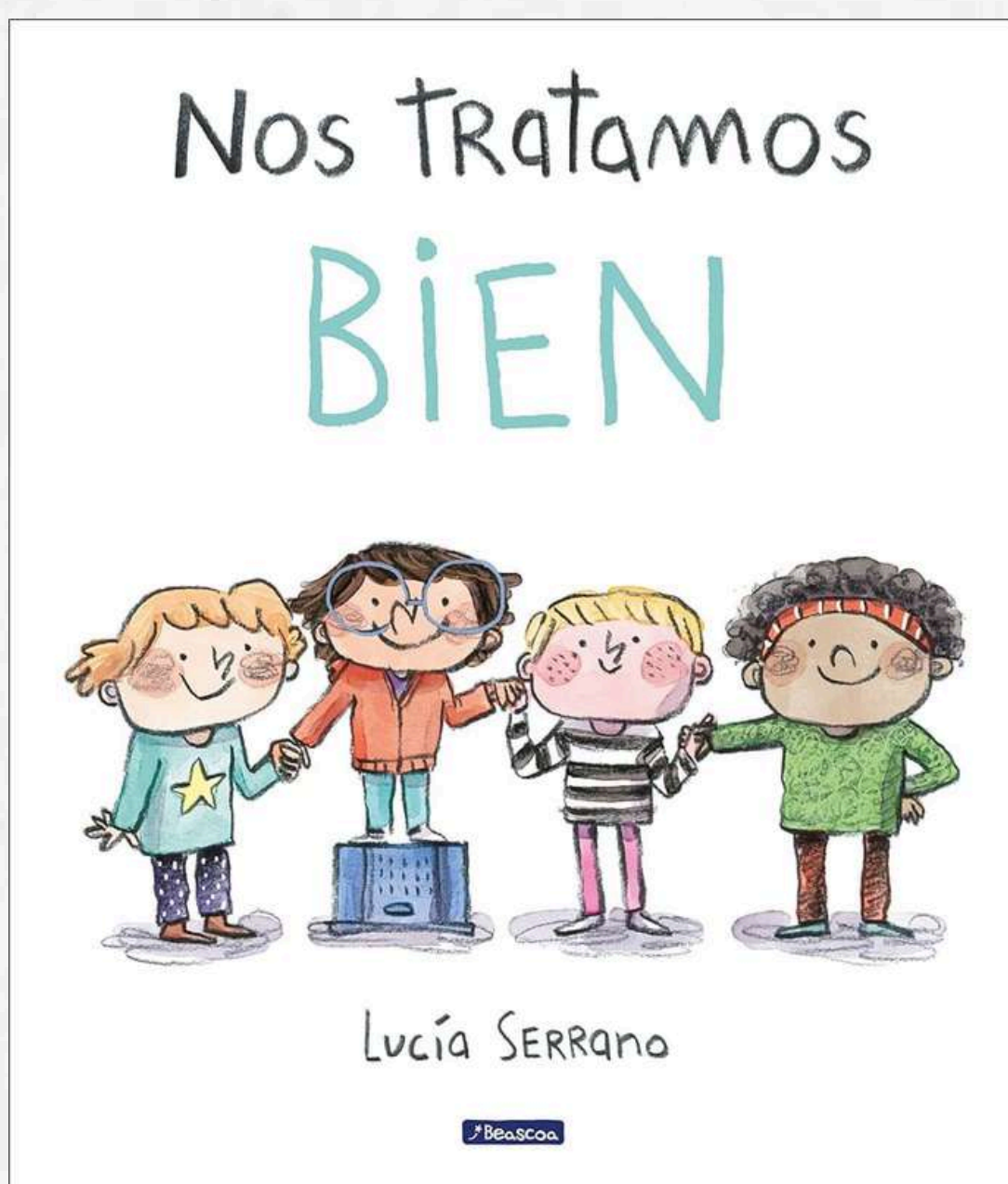
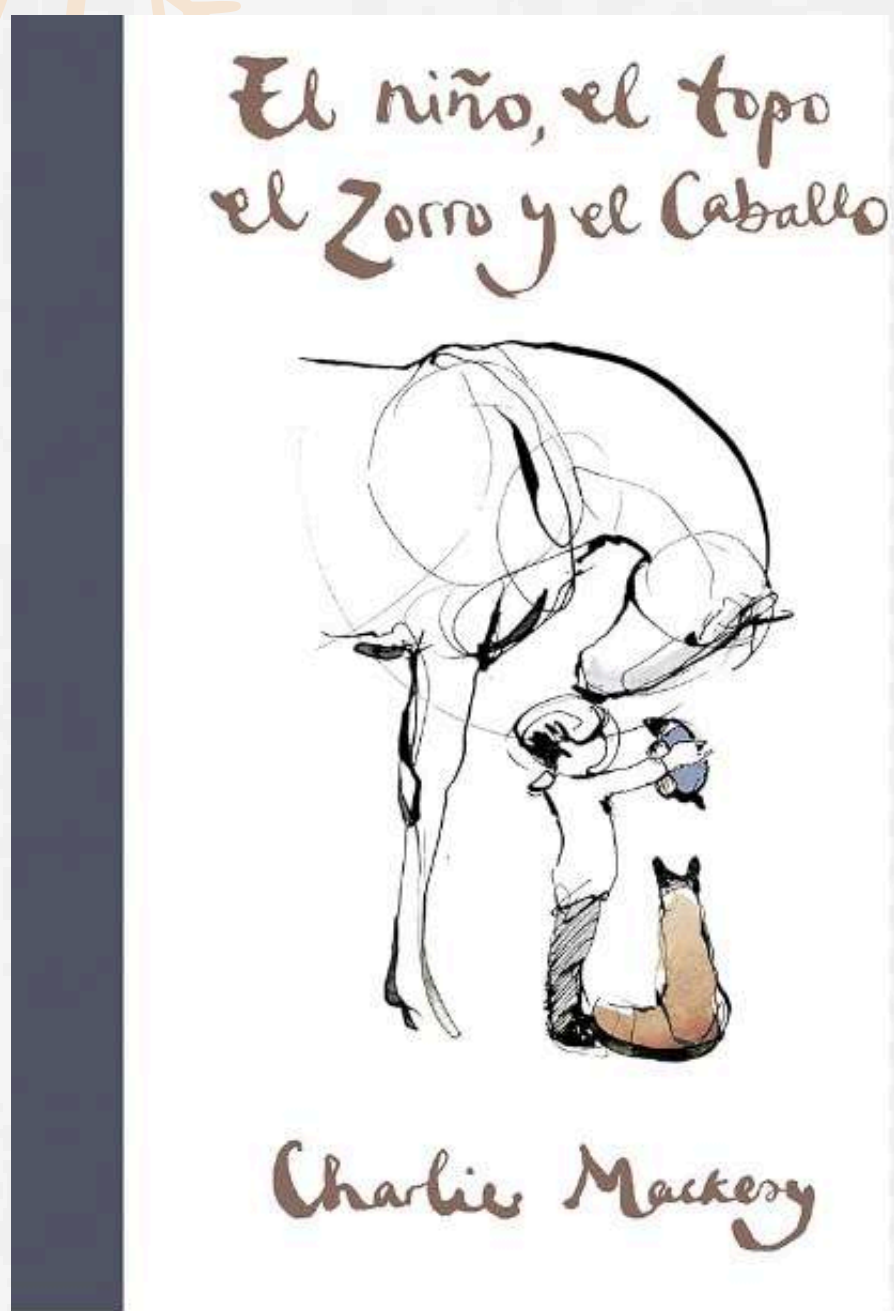
RECOMENDACIONES PARA INICIARSE EN LA LECTURA



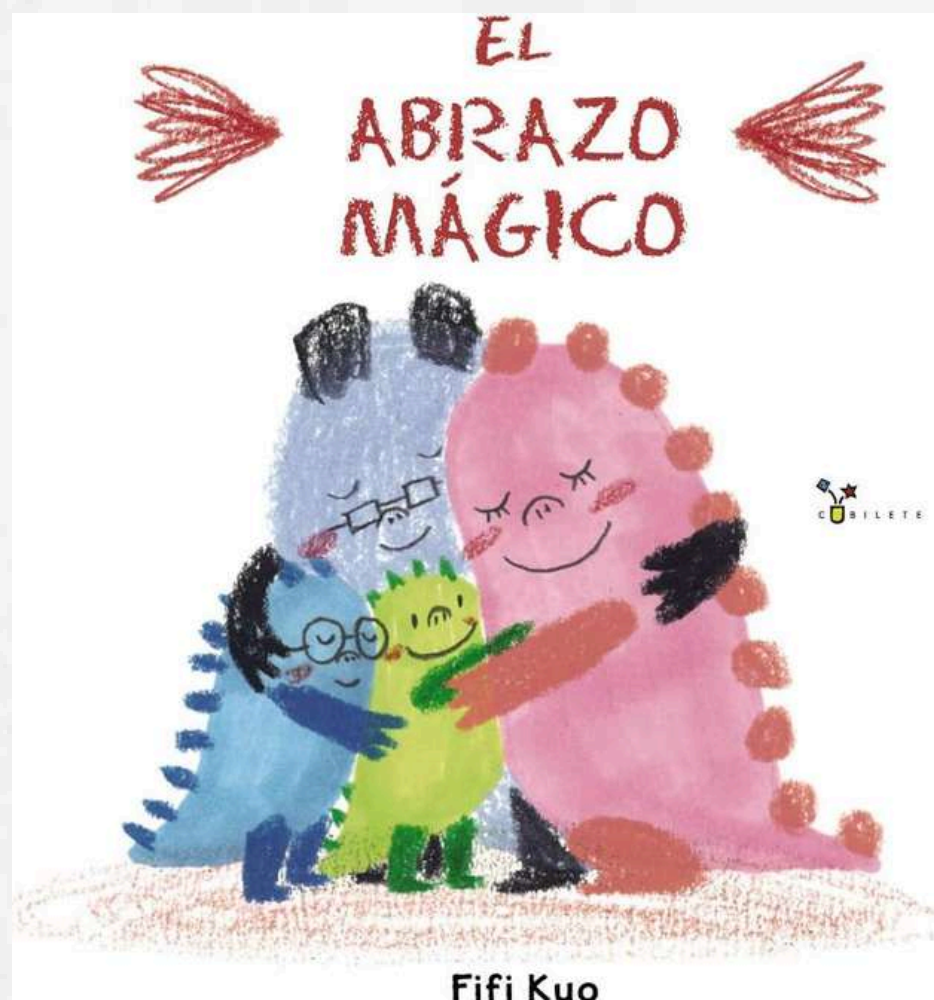
CUENTOS SOBRE...



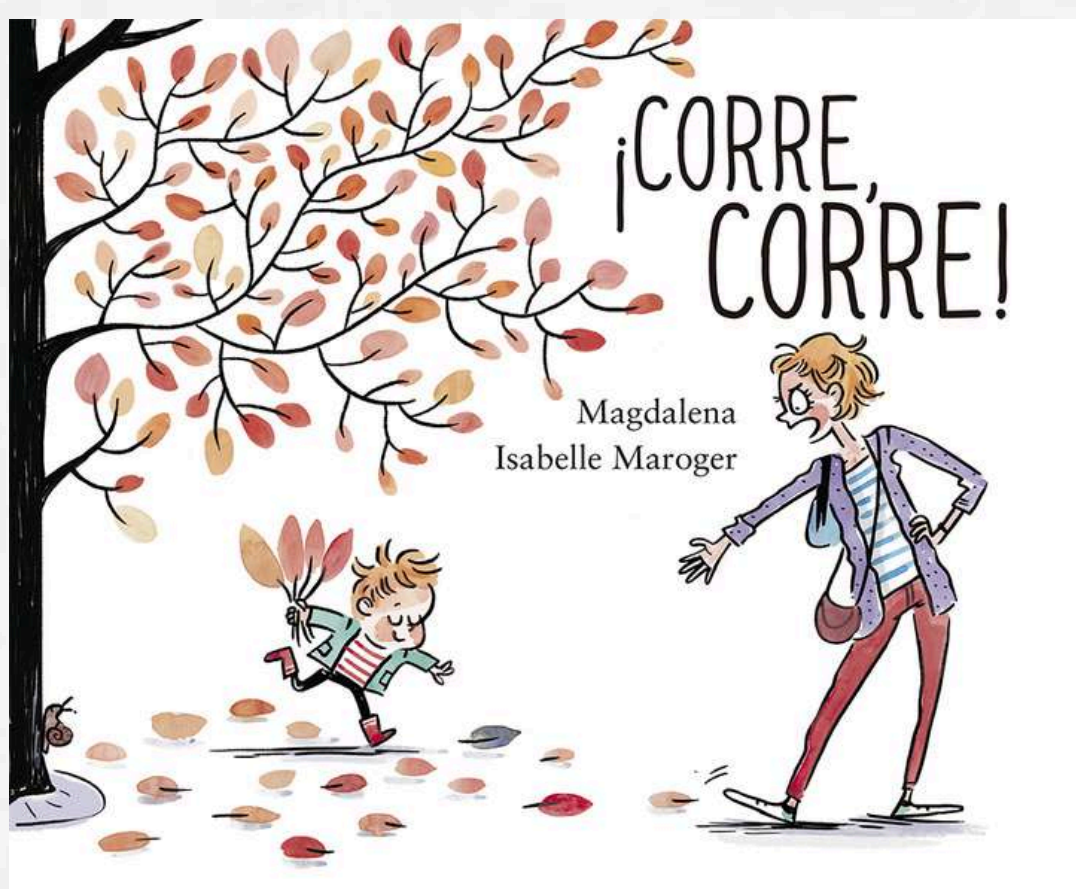
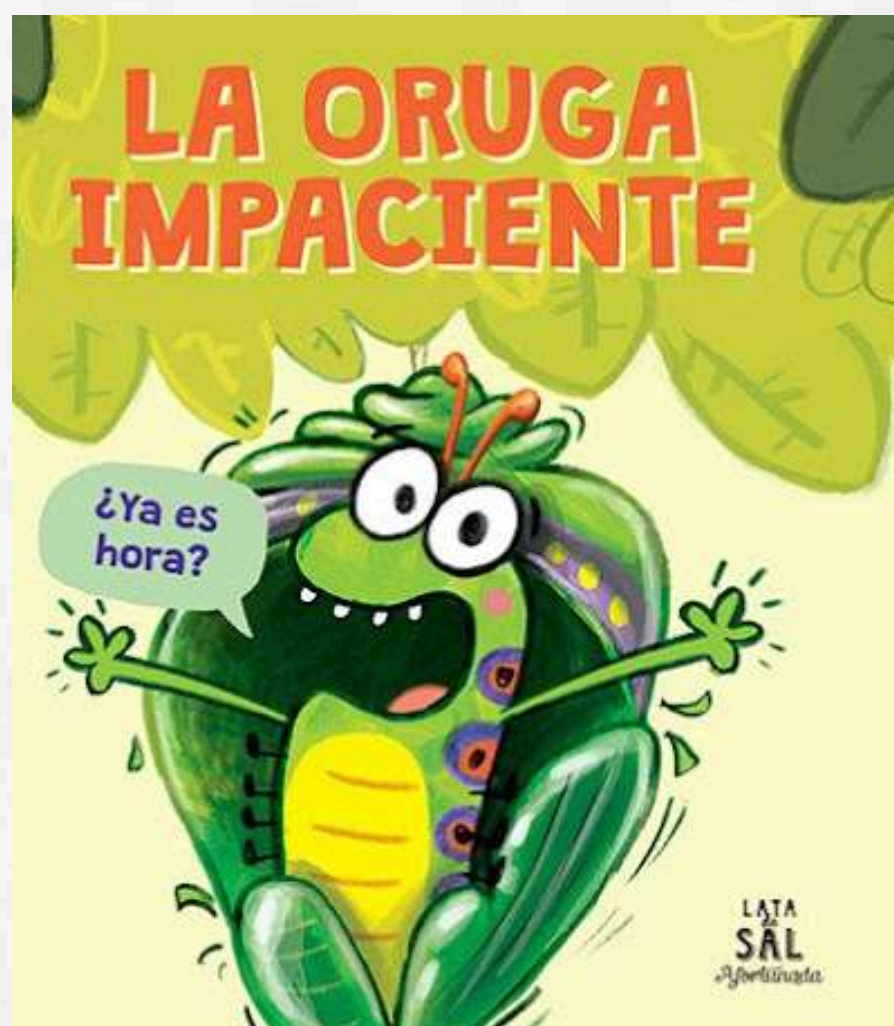
EMOCIONES, EMPATÍA Y RELACIONES



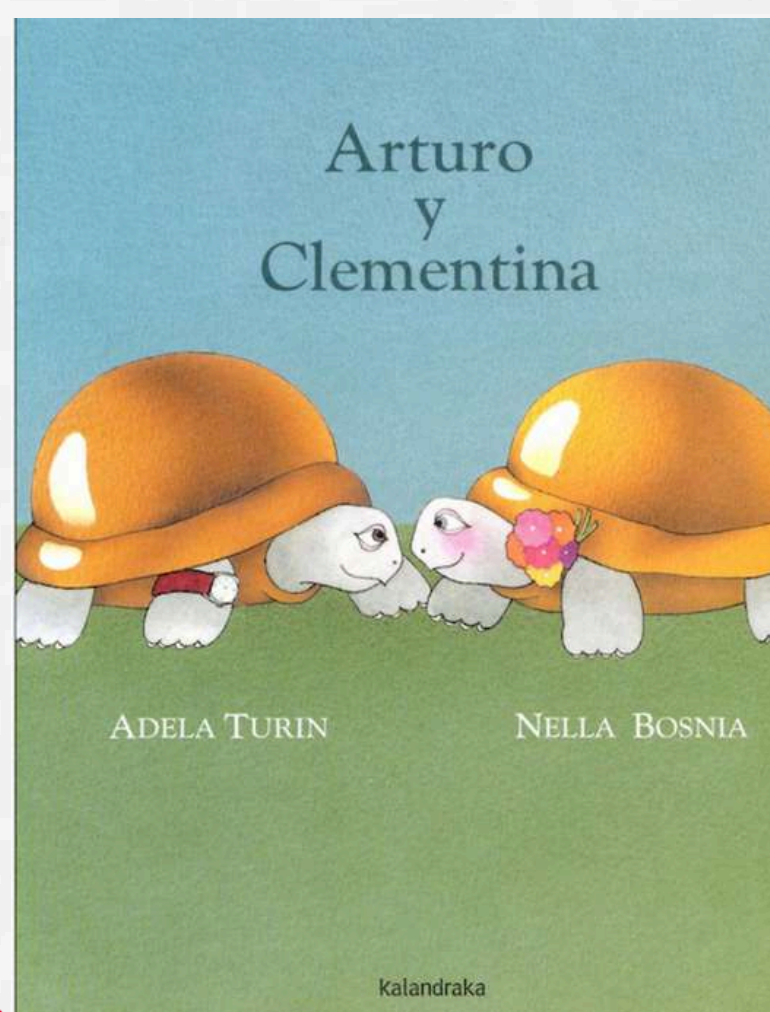
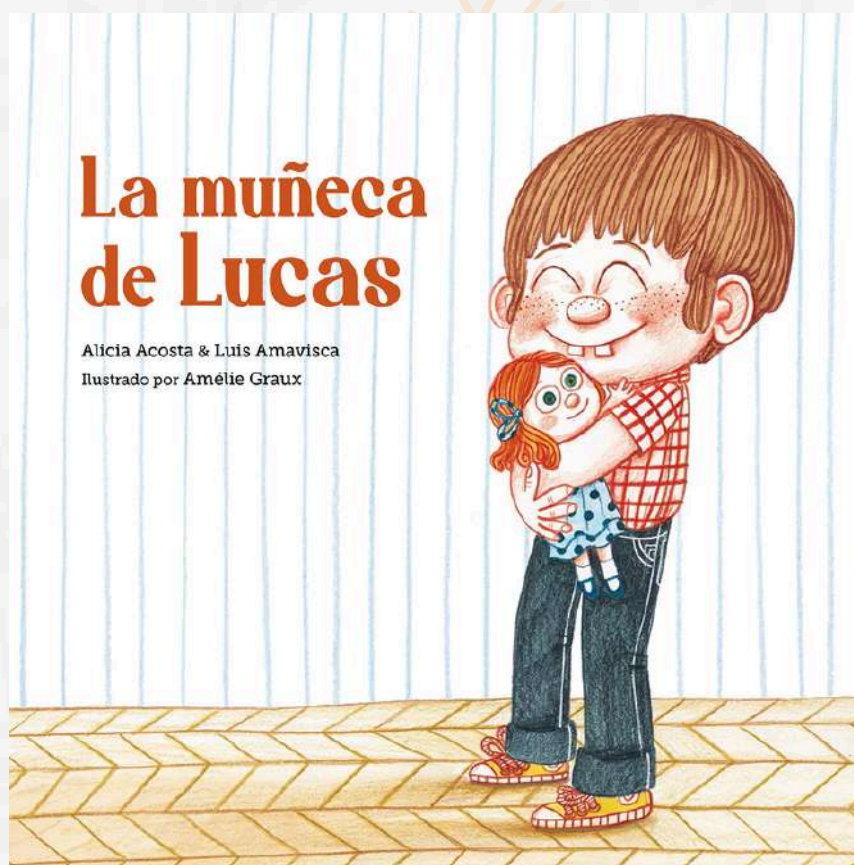
CUENTOS SOBRE...



EMOCIONES, PACIENCIA



CUENTOS

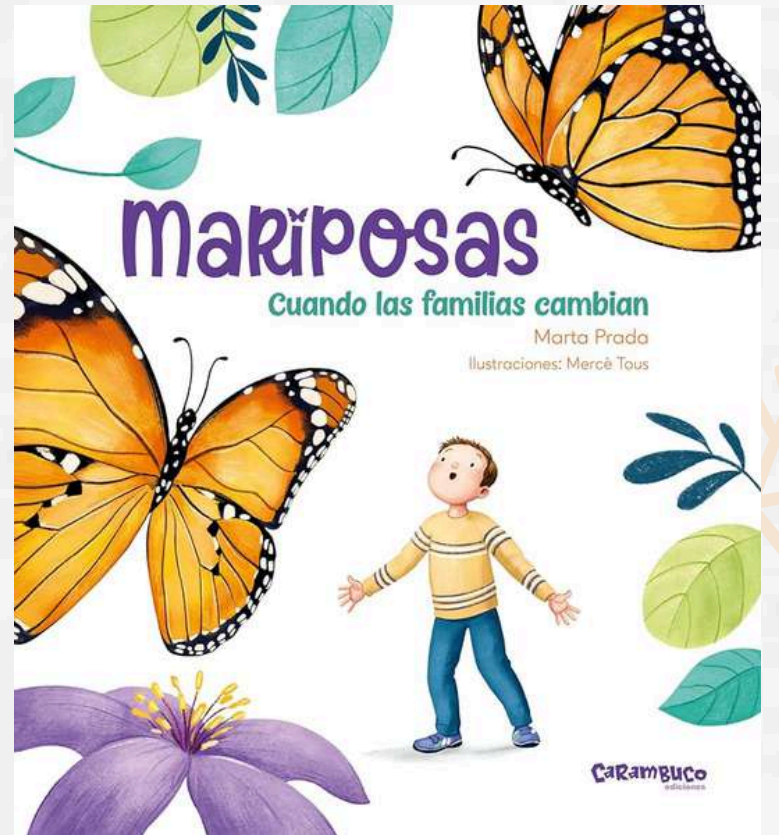


**EQUIDAD,
ESTEREOTIPOS DE
GÉNERO...**

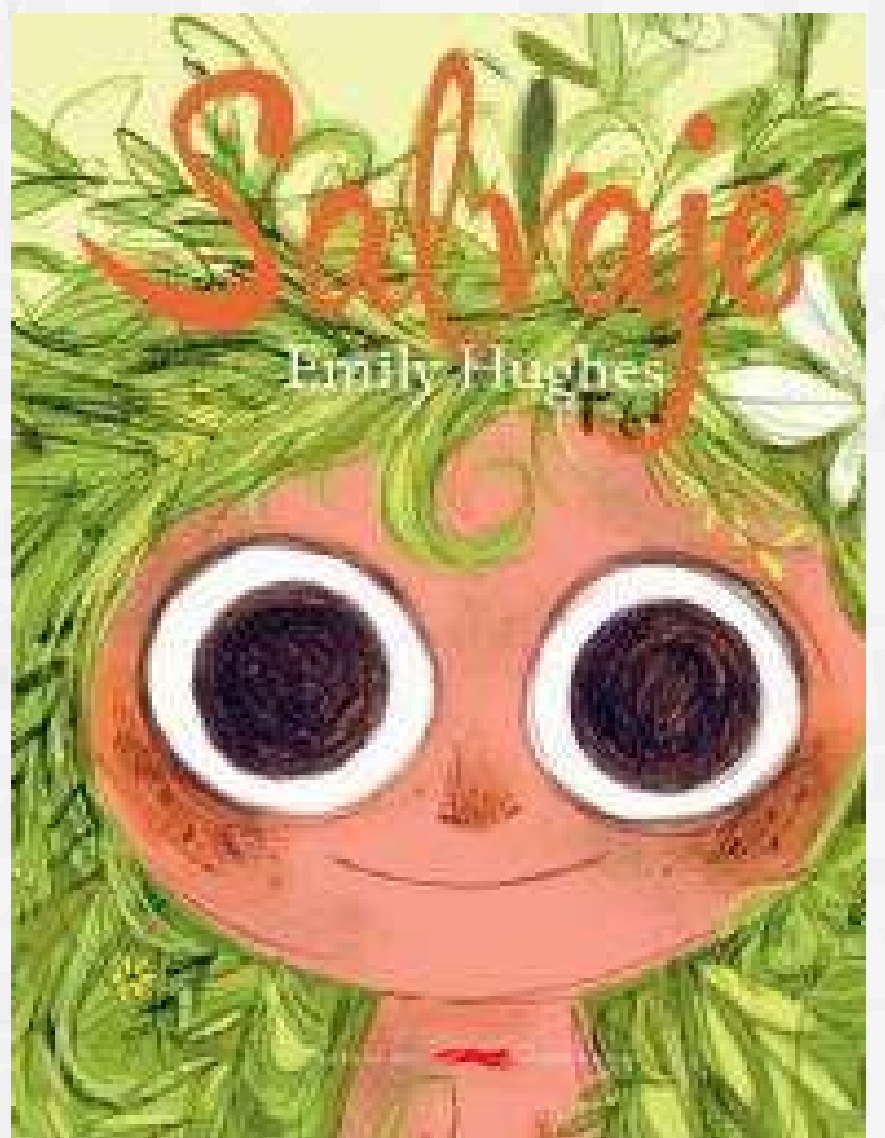
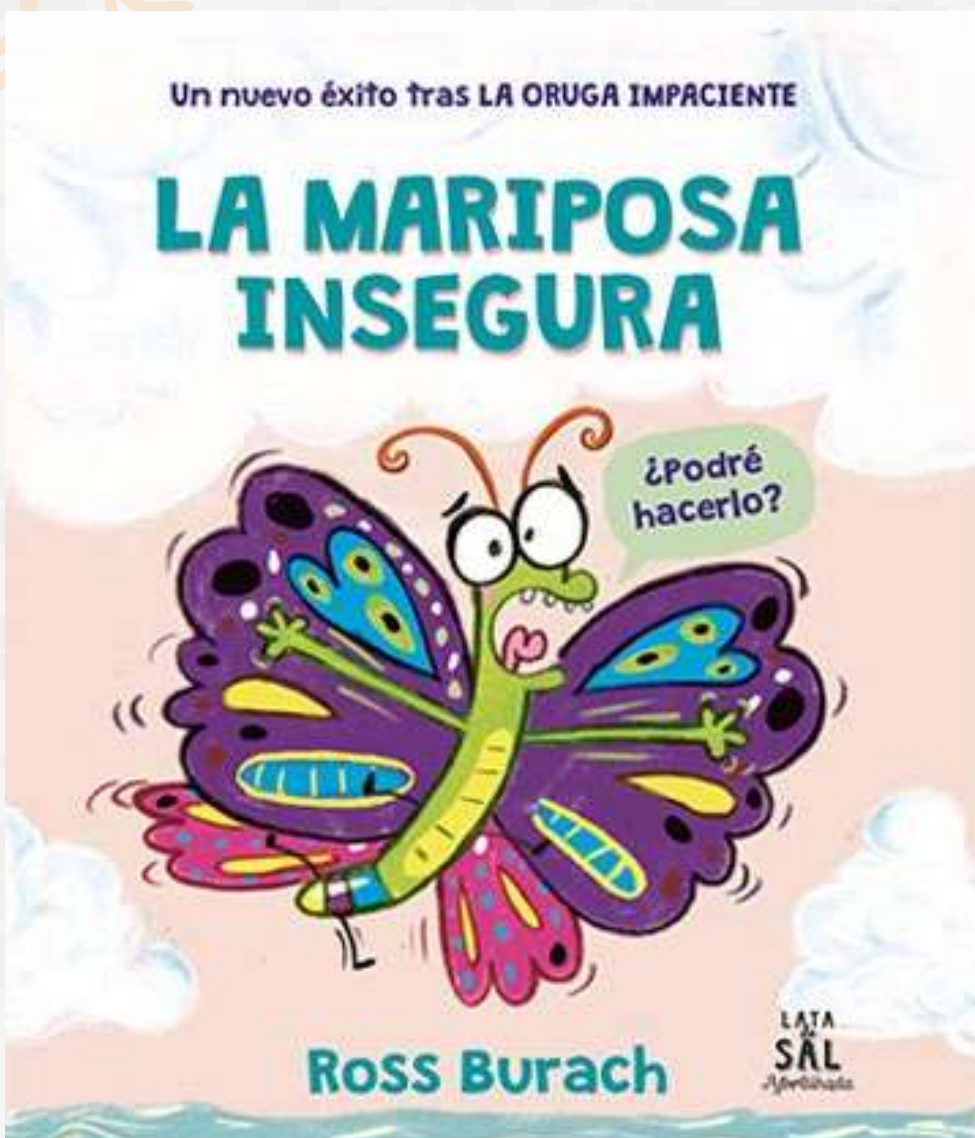


amica

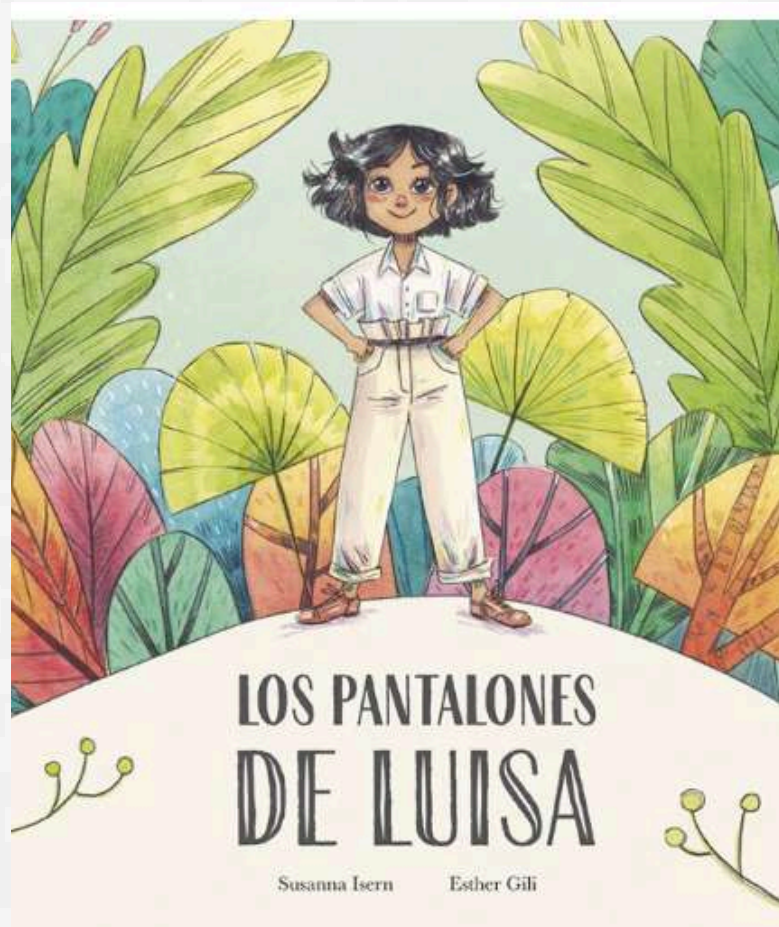
CUENTOS SOBRE...



SEPARACIÓN, INSEGURIDADES



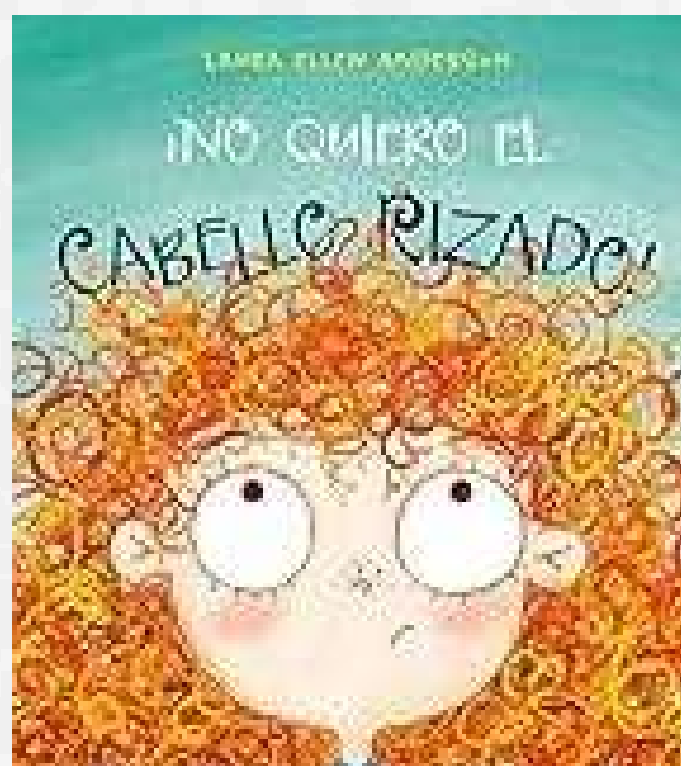
CUENTOS SOBRE..



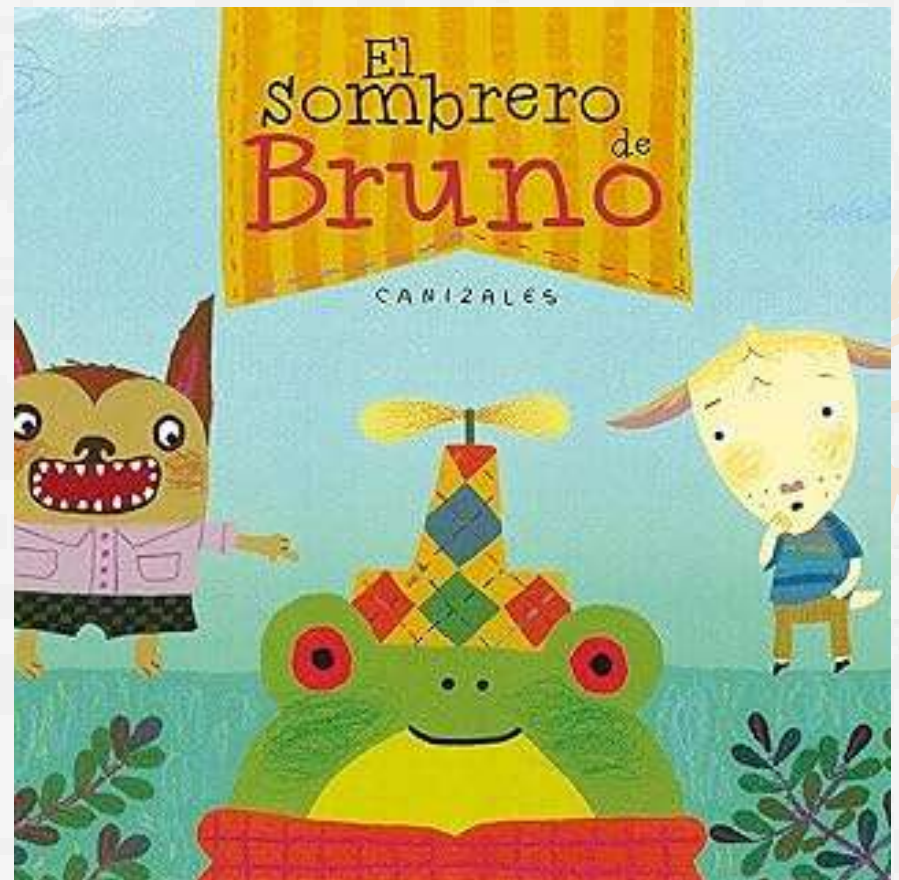
LIBERTAD DE EXPRESIÓN, IGUALDAD



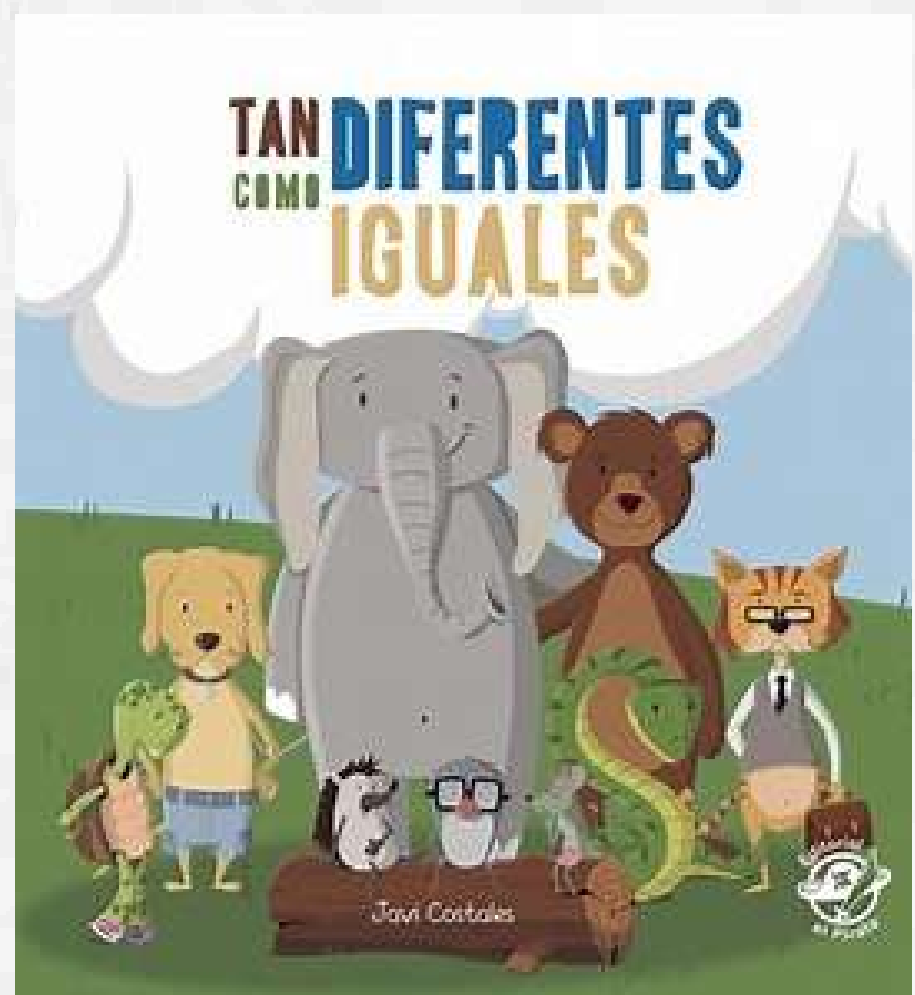
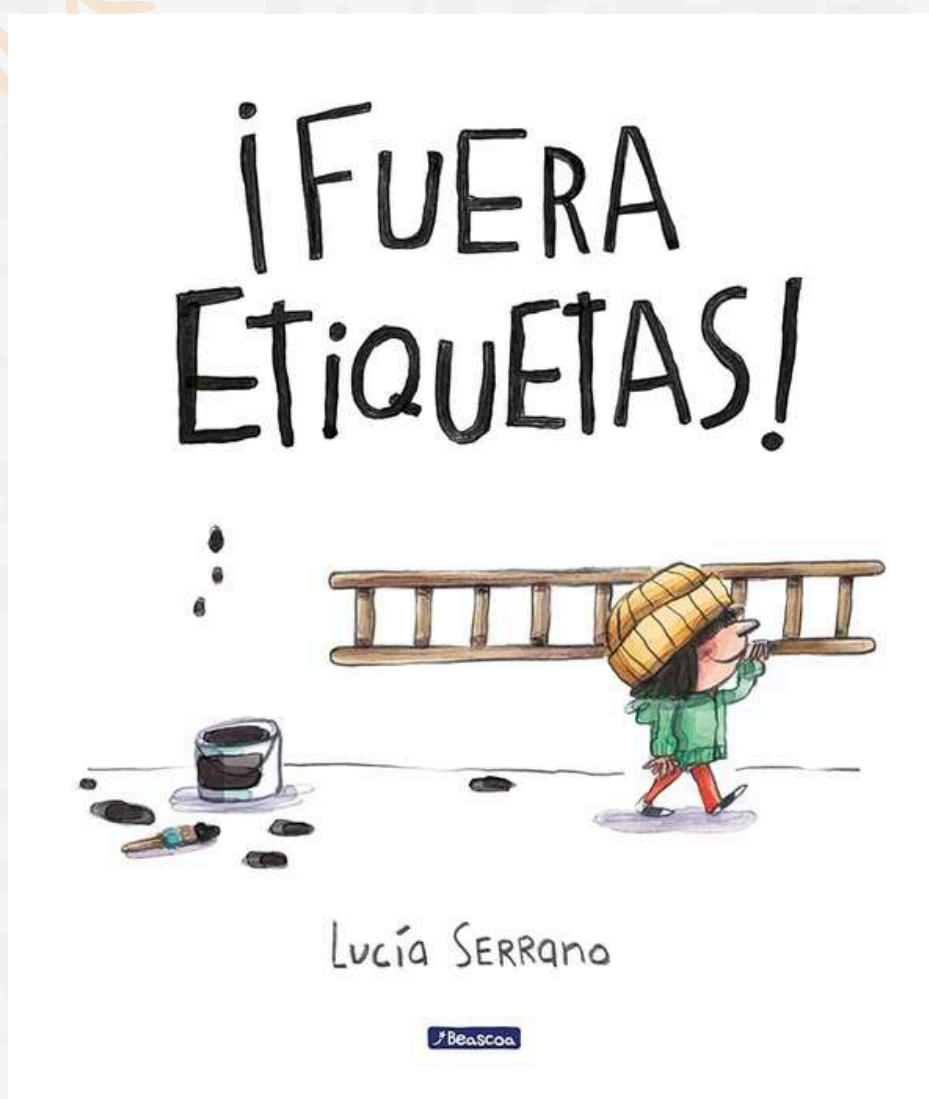
AUTOESTIMA



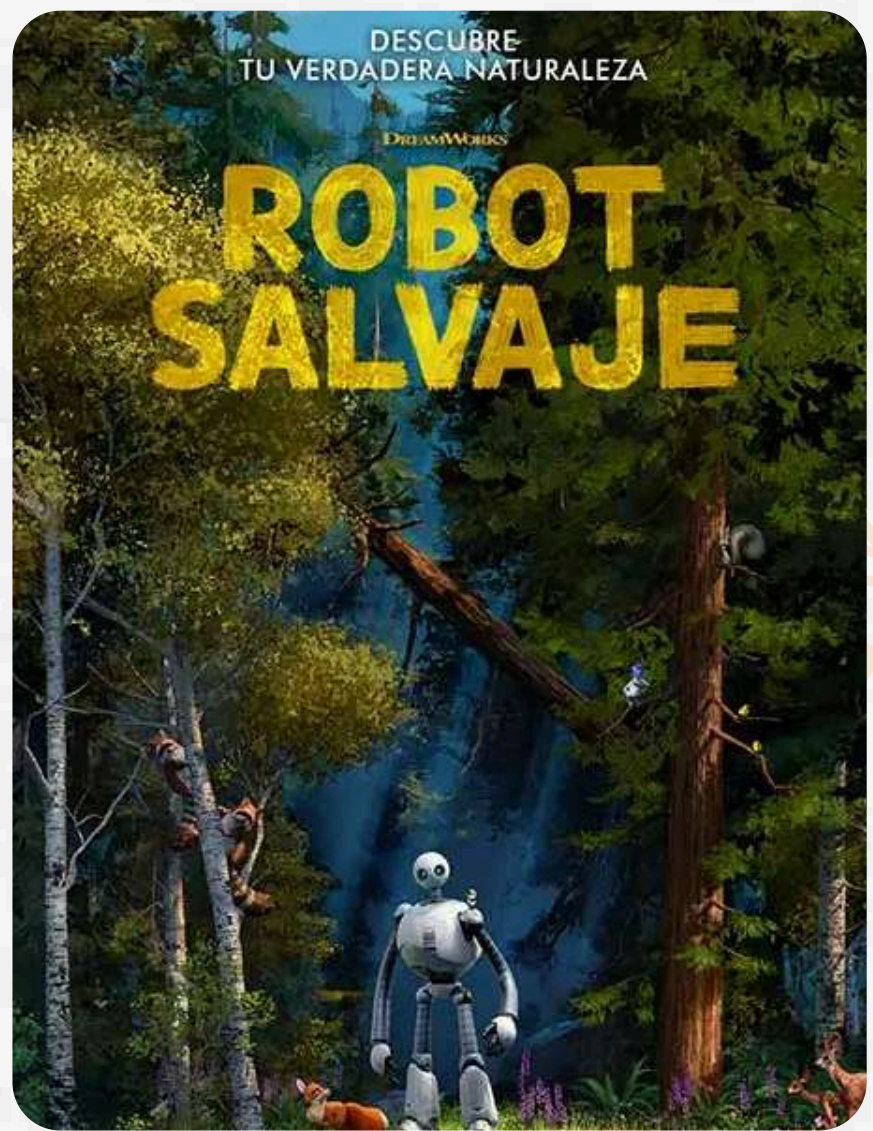
CUENTOS SOBRE...



ACOSO, BULLING, ESTIGMAS



PELÍCULAS EN FAMILIA



**SUPERACIÓN, EMPATÍA
Y SOLIDARIDAD**

**AUTOCONOCIMIENTO
COMPAÑERISMO Y NATURALEZA**



**ESFUERZO
TRABAJO EN EQUIPO**

**AVENTURA, ACCIÓN
Y HUMOR**



amica

PELÍCULAS EN FAMILIA



**EMPATÍA
DIVERSIDAD**



FAMILIA



EXPRESIÓN DE EMOCIONES



amica



PARTICIPAR EN LAS TRADICIONES DE NAVIDAD

¿POR QUÉ ES BUENO QUE MI HIJO O HIJA PARTICIPE?

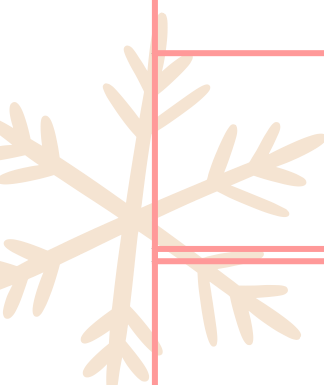
La Navidad es una época mágica. Si tu hijo o hija ayuda con los preparativos en casa:

- **Aprende mucho:** Sabe cómo se hacen las cosas para la fiesta.
 - **Se siente importante:** Entiende que es una parte especial de la familia.
 - **Ayuda a la Magia:** Siente que ayuda a que Papá Noel o los Reyes Magos vean que nos hemos portado bien.
- 
- 

CONSEJOS PARA QUE LA TAREA SEA DIVERTIDA

- 
- **Explica con pasos cortos:** Evita decir "Ayuda con la cena". Di: "Paso 1: Pon los cuencos aquí. Paso 2: Pon las servilletas."
 - **Pon música alegre:** Pon villancicos o música de Navidad mientras hacéis la tarea. ¡Así es más fácil y divertido!
 - **Felicita mucho:** No importa si algo se cae o no sale perfecto. Di: "¡Qué bien has puesto la mesa! Gracias por ayudar a que la fiesta salga bien."
 - **Haz una foto:** Píde que pose con su tarea terminada (el árbol, la mesa). ¡Así recordará que lo hizo!
- 



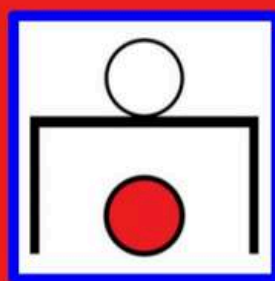




QUERIDOS PAPÁ NOEL Y MAMÁ NOEL...



amica



Pápa Noel deja el regalo debajo del árbol



amica

El día de Navidad



Yo encuentro el regalo por la mañana

FELIZ
NAVIDAD



amica





QUERIDOS REYES Y REINAS...



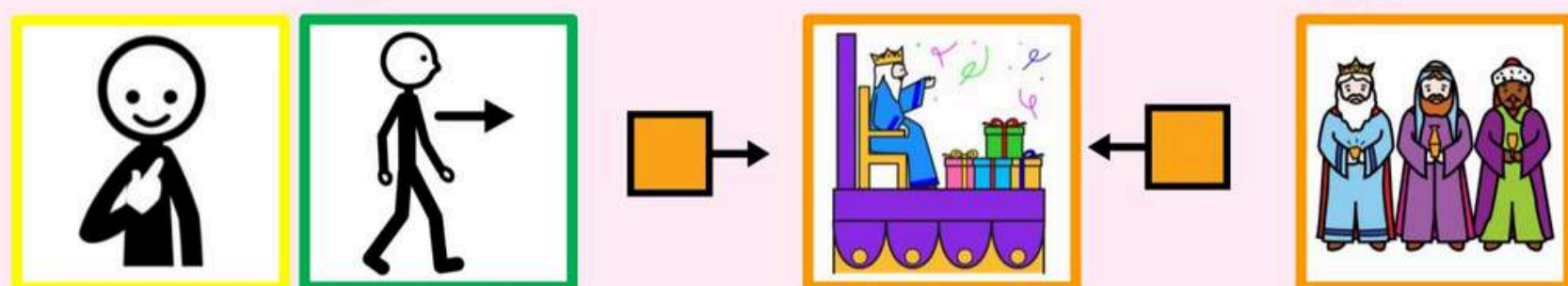
amica



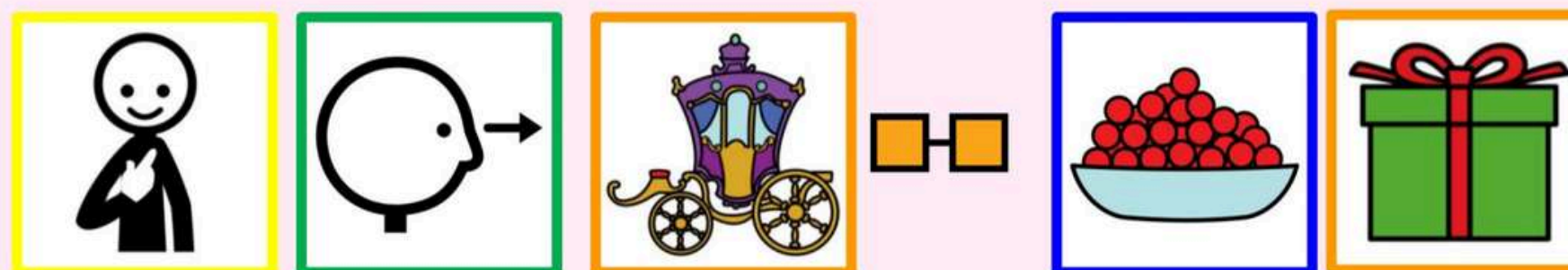
Yo escribo la carta a los Reyes Magos.



Yo entrego la carta al príncipe Aliatar o la envío al correo.

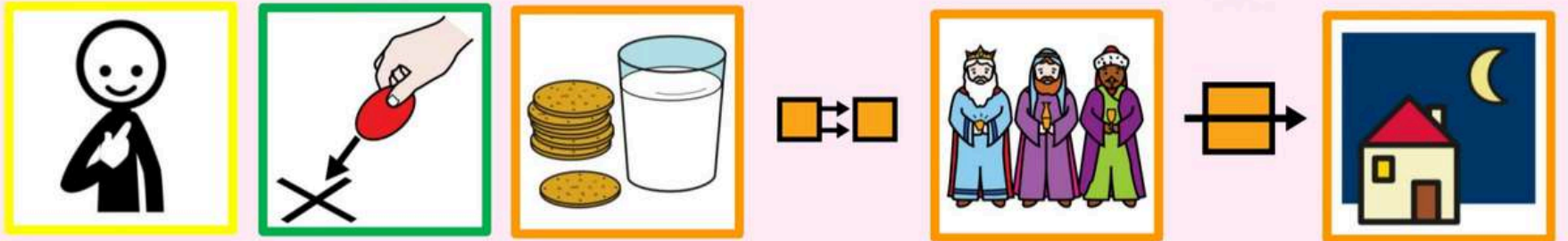


Yo voy a la cabalgata de los Reyes Magos.

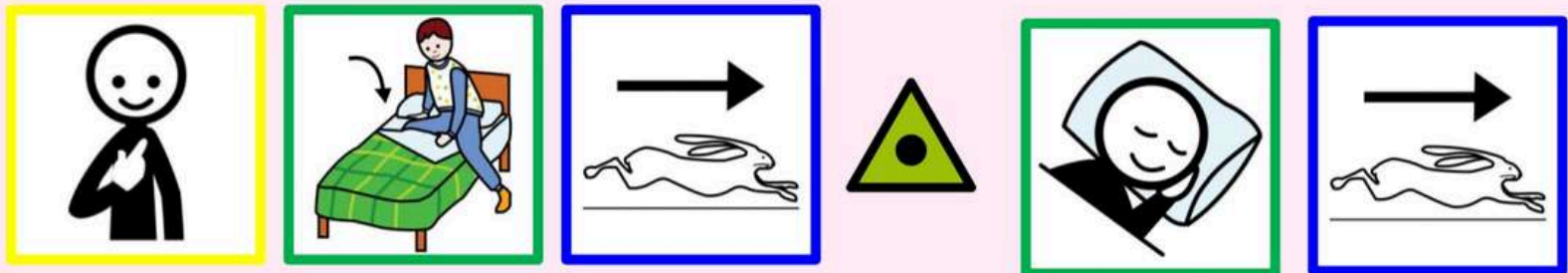


Yo veo las carrozas con muchos regalos.

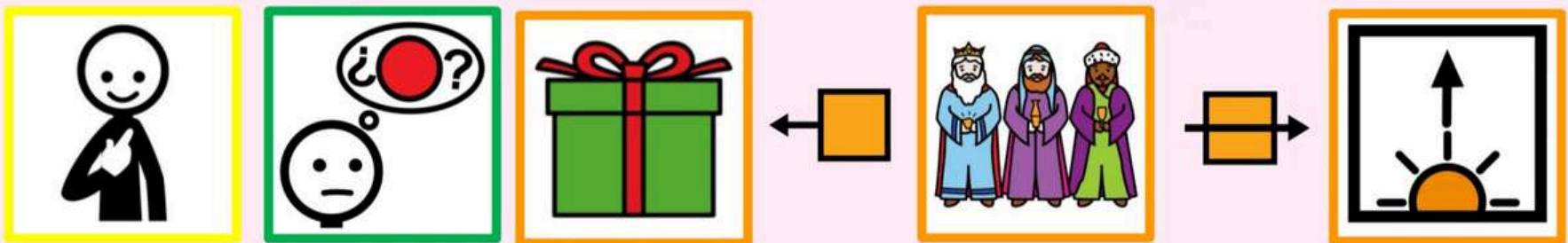




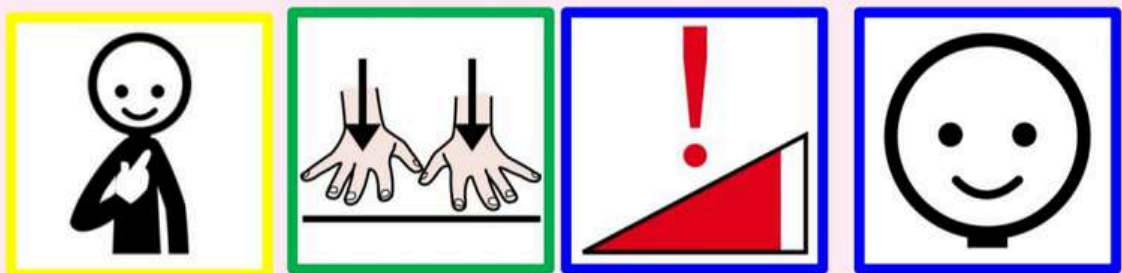
Yo dejo leche con galletas para los Reyes Magos por la noche.



Yo me acuesto pronto y me duermo enseguida.



Yo encuentro el regalo de los Reyes Magos por la mañana.



Yo estoy muy contento.



